

重修政和經史證類備用本草

重刊政和通志續編附本堂集卷三



1479177



重修政和經史證類備用本草卷第二十五

已酉新
增衍義

成都唐慎微續證類

唐慎微續證類序臣曹孝忠奉

敕校勘

米穀部中品總二十三種



二種神農本草經白字

十六種名醫別錄墨字

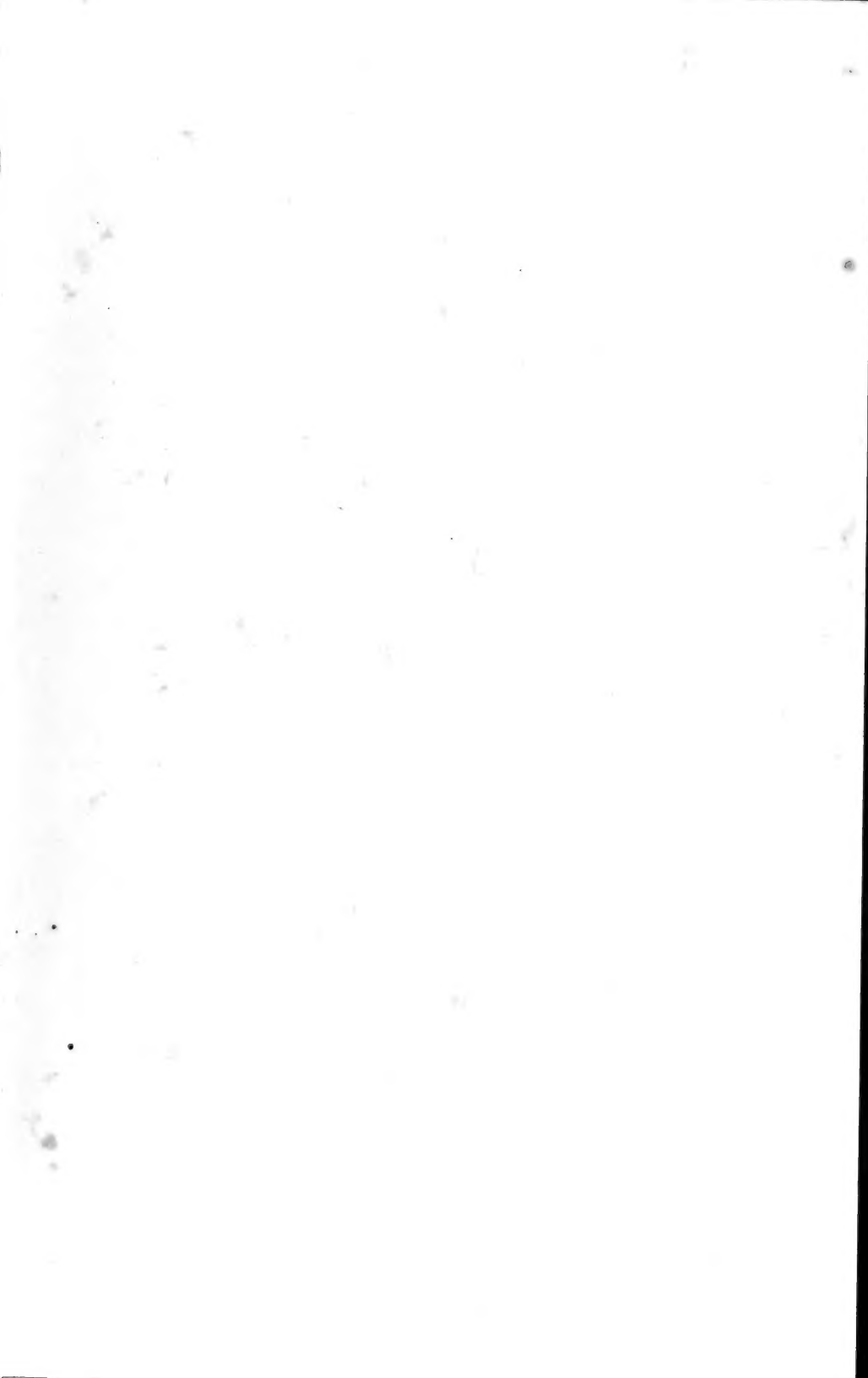


一種今附皆醫家常用有
效注云今附

三種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類



生大豆味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹

除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒殺

烏頭毒又服令人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫

除痺消穀止腹脹生太山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣

良金陳藏器本草云大豆炒令黑釜未斷及熱投酒中主風痺癰

緩口噤產後諸風食罷生服半兩去心骨煩熱熱風恍惚明目鎮心

溫補又服好顏色變白去風不忌煮食寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁

解諸藥毒消腫大豆炒食極熱煮食之及作敗極冷黃卷及醬平牛

食溫馬食冷一體之中用之數變目黃錫等謹按蜀本注云煮食之

主溫毒水腫陳藏器云魯音呂豆味甘溫無毒炒令黑及熱投酒中

漸漸飲之去賊風風痺婦人產後冷血堪作醬生田野小黑爾雅云

戎菽一名驢豆一名豎豆說云大豆寒和飯搗塗一切毒腫療男

女陰腫以綿裹內之殺諸藥毒謹按煮飲服之去一切毒氣除胃中

熱痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒和桑柴灰汁煮之下水鼓

腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不足氣胃氣結積益氣潤肌膚末之

收成煉猪膏為丸服之能肥健人又卒失音生大豆一升青竹筍子

四十九枚長四寸闊一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拭

吞雞子大令人長生初服時似身重一年已後便覺身輕又益陽道

生大豆

元附大豆黃卷條
下今分條糟豆附

赤小豆

大豆黃卷

酒

甜糟社壇餘
肝酒續注

粟米

粉泔糗
續注

秫米

粳米

青粱米

黍米

丹黍米

拒黍
續注

白粱米

黃粱米

蘗米

春杵頭糠

自草部
今移

小麥

麵麩麥
苗續注

大麥

麩續
注

麴

新
補

穬麥

蕎麥

新
補

藟

音
扁

豆

葉
附

豉

菽豆

今
附

白豆

新
補

大豆



上不畏 **千金方** 治頭項強不得顧視蒸大豆 又方 治喉痺卒不語

又方 從高墜下頭破腦出血中風口禁豆一升熬去腥勿使太熟 枲末煮之氣通令甑下盆中以酒一升淋之溫服一升覆取

汗傳膏 又方 中惡大豆二七枚雞 又方 治身腫浮烏豆一升水 子黃酒半升和頓服 又方 五升煮取三升汁去滓

內酒五升更取三升分 又方 治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先 溫三服不差再合服之 以盛一斗二升瓶一隻盛九升清酒

乘豆熱即投於酒中密 又方 治口啞大豆麴三升炒令焦 泥封之七日溫服之 酒三升淋取汁頓服日一服 又方

令髮鬚烏黑醋煮大豆 又方 被打頭青腫 肘後方 治卒風不 黑者去豆煎令稠傳髮 豆黃末傳之 得語者豆

煎汁如飴含之 又方 治腸痛如打豆半升熬令焦 又方 從早夜 亦濃煮飲之佳 酒一升煮之合沸熟取醉 連時不

得眠暮以新布火炙以熨目并蒸大豆更番囊盛 又方 治消渴得 枕枕冷後更易熱終夜常枕熱豆即立愈謹如前 効取烏豆

置牛膽中陰乾 又方 治腰脅卒痛背痛大豆二升 又方 礬石中 百日吞之即差 酒三升煮取二升頓服佳 毒豆汁

解之 又方 陰痒汗出嚼生 經驗方 治小兒大人多年牙齒不生 良 大豆黃傳之佳 用黑豆三十粒牛糞火內燒

令塗盡細研入麝香少許一處研勻先以針挑不 又方 治秋夏之 生齒處令血出用末少許搽不得見風忌酸鹹物 交露坐夜

日華子云黑豆調中下氣通關

圖經曰

大豆黃卷及生大豆生泰山

脉制金石藥毒治牛馬溫毒

以生豆為蘗待其芽出便暴乾取用方書名黃卷皮今葶婦藥中用

之大豆有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者為雄豆入藥尤

佳豆性本平而修治之便有數等之效煮其汁甚涼可以壓丹石毒

及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒主風作肢極冷黃卷

及醬皆平牛食之溫馬食之涼一體而用別大抵宜作藥使耳殺烏

頭毒尤勝仙方修製黃末可以辟穀度饑歲然多食令人體重久則

如故矣古方有紫湯破血去風除氣防熱產後兩日尤宜服之烏豆

五外選擇令淨清酒一斗半炒豆令並向絕投於酒中看酒赤紫色

乃去豆量性服之可日夜三盞如中風口瘰即加雞屎白二升和熬

投酒中神驗江南人作豆豉自有一種刀豆甚佳古今方書用豉治

病最多葛洪肘後方云療傷寒有數種庸人不能分別今取一藥兼

療若初覺頭痛肉熱脉洪起一二日便作此加減葱豉湯葱白一虎

口豉一升綿裹以水三升煮取一升頓服取汗若不汗更作加葛根

三兩水五升煮取二升分再服必得汗即差不汗更作加麻黃三兩

去節諸名醫方皆用此更有加減法甚多今江

南人凡得時氣必先以此湯服之往往便差

水腫復有白大

食療云微寒主中風脚弱產後諸疾若和甘草煮

豆不入藥用也湯飲之去一切熱毒氣善治風毒脚氣煮

食之主心痛筋攣膝痛脹滿投烏頭附子毒大豆黃屑忌猪肉小兒

不得與炒豆食之若食了忽食猪肉必壅氣致死十有八九十歲已

餘血水氣者宜服豆淋酒黑豆五升熬之令煙絕出於簍器中以酒一升淬之

博物志云

左元亮荒年法擇大豆麤細調勻必生熟接之令有光燠氣微豆則內先下食百以冷水頓服訖其魚肉菜果不得復

經口渴即飲水慎不可煖飲初小抱朴內篇云相國張公文蔚莊在東都栢坡莊內有鼠

狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雄雌情切乃於穴外坩土恰容蛇頭俟其出穴果入所坩處出頭度其回轉不及當腰咬斷而劈蛇腹嚙出四子尚有

氣置於穴外蠶豆衍義曰生大豆有綠褐黑三種亦有大小兩等其大葉嚼而傳之皆活

力更佳炒熟以棗肉同搗之為麪代根又治產後百病血熱并中風疾癰止痛背強口噤但煩熱瘰癧若渴身背腫劇嘔噦大豆伍升急水淘淨無

灰酒一斗熬豆令微煙出傾入酒瓶中沃之經一日已上服酒二升取差為度如素不飲酒即量多少服若口噤即加獨活半斤微微捷破同沃仍增

酒至壹斗貳外暑月旋作恐酸壞又可礶為腑食之

赤小豆



父腹中痞如群石在腹方大豆半升生薑八分水二升煎取一升已來頓服差

又方

治赤痢臍下痛黑豆菜萁子二件搓摩吞

燕之宜良

又方

治破傷風神効黑豆四十箇硃砂二十文同研為末以酒半盞已上調一字下

食醫心鏡

治風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨淘以水二升煮取七合去滓食後服

又方

大豆末理胃中熱去身腫除痺消穀止脹大豆

一升熬令熟杵末飲服之

又方

主妊娠腰中痛大豆一升以酒三升煮取七合去滓空心服之

又方

治產後風虛五

緩六急手足頑痺頭旋眼眩血氣不調大豆一升炒令熟熱投三升酒中密封隨性飲之

廣利方

治脚氣衝心煩悶亂

不識人大豆一升水三升濃煮取汁頓服半升如未定可更服半升即定

又方

治蛇咬方取黑豆葉剉杵傳之日三易良

傷

寒類要

辟溫病以新布盛大豆一斗內井中一宿出服七粒佳

子母秘錄

主產後中風困篤或背強

口噤或但煩熱苦渴或身頭皆重或身痒極嘔逆直視此皆虛熱中風大豆三升熬令極熟候無聲器盛以酒五升沃之熱投可得二升

盡服之溫覆令少汗出身潤即愈產後得依常稍服之以防風氣又消結血

又方

治小兒斑瘡豌豆瘡熟煮大豆取汁服之

住

又方

治小兒湯火瘡水煮大豆汁塗上易差無斑

又方

治小兒尿灰瘡黑豆皮熟嚼傳之

楊氏

產乳

療有孕月數未足子死腹中不出母欲悶絕取大豆三升以醋煮濃汁三升頓服立出

產書

治產後猶覺有

和雞子白如泥塗之塗之不已逐手即消也其遍體者亦遍塗如上法又諸腫毒欲作癰疽者以水和塗便可消散毒氣今人往往用之

有食療云 和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸治

數葉赤者並可食暴痢後氣 **千金方** 主產後不能食煩滿方小

滿不能食者一頓服之即愈 **又方** 豆三七枚燒作屑篩冷水

頓服 **又方** 辟溫病取小豆新布囊盛之置井中 **又方** 治腸

之佳 **肘後方** 三日出舉家服男十枚女二十枚 **又方** 舌上忽出血如

便常血小豆一外苦酒五外煮豆熟出乾復 **又方** 簪孔小豆一外

內法酒中候酒盡止末酒服方寸匕日三度 **又方** 梅師方 治熱

和攪取汁飲 **又方** 產後心悶目不開生赤小豆杵 **孫**

血或因食熱物發動以赤 **又方** 治婦人乳腫不得消小豆莽

小豆杵末水調下方寸匕 **又方** 草等分爲末苦酒和傳之佳

真人云 赤白豆合魚鮓食之成消渴 **食醫心鏡** 理脚腫滿轉

豆一外水五外煮令極熟去 **又方** 主小便數數小豆葉一斤於豉汁

豆適寒溫浸脚冷即重煖之 **又方** 中黃調和作羹食之煮粥亦佳

廣利方 治小兒火丹熱如火遶腰即損人救急 **必効方** 治水穀

一合和蠟三 **又方** 治卒下血小豆一外擣 **小品** 治痘初作以小

兩頓服愈 **又方** 碎水三外絞汁飲之 **小品** 豆末醋傳之亦

赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱

熱中消渴止洩利小便吐逆卒澀下脹滿陶隱居云大小豆共條猶如薏

薏義也以大豆為蘗牙生便乾之名為黃卷用之亦熬服食所須煮大

豆主溫毒水腫殊效復有白大豆不入藥小豆性逐津液又服令人

枯燥矣唐本注云別錄云葉名薺止小便數去煩熱今按陳藏器本

草云赤小豆和桑根白皮煮食之主溫氣痺腫小豆和通草煮食之

當下氣無限名脫氣丸驢食脚輕人食體重日禹錫等謹按蜀本注

云病酒熱飲汁即愈藥性論云赤小豆使味甘能消熱毒癰腫散惡

血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿擣薄塗癰腫上主小兒急黃爛瘡取

汁令洗之不過三度差能令人美食末與雞子白調塗熱毒腫差

通氣建脾胃陳士良云赤小豆微寒縮氣行風抽筋肉久食瘦人堅

筋骨療水氣解小麥熱毒日華子云赤豆粉治煩解熱毒排膿補血

脉解油衣粘綴甚

圖經曰

赤小豆舊與大豆同條蘇恭分之今江

淮間尤多種蔣主水氣脚氣方最急用

其法用此豆五合葫一頭生薑一分並碎破商陸根一條切同水煮

豆爛湯成適寒溫去葫等細嚼豆空腹食之旋旋啜汁令盡腫立消

便止韋宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗煮

令極爛取汁四五升溫漬膝以下若已入腹但服小豆勿雜食亦愈

李絳兵部手集方亦著此法云曾得効昔有人患脚氣用此豆作袋

置足下朝夕展轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒小品方以赤小豆末

等獨不用麴飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醱醖不同惟米酒入藥用
百禹錫等謹按陳藏器云酒本功外殺百邪去惡氣通血脉厚腸胃
潤皮膚散石氣消憂發怒宣言暢意書曰若作酒醴爾惟麴蘖蘇恭
乃廣引蒲萄蜜等為之此乃以偽亂真殊非酒本稱至於入藥更亦
不堪凡好酒欲熟皆能候風潮而轉此是合陰陽矣**又云**諸米酒有
毒酒漿照人無影不可飲酒不可合乳飲之令人氣結白酒食牛肉
令腹内生蟲酒後不得卧黍稷食猪肉令人患大風凡酒忌諸甜物
又云甜糟味鹹溫無毒主溫中冷氣消食殺腥去草萊毒藏物不敗
揉物能軟潤皮膚調腑藏三歲已下有酒以物承之甚磨風癢止嘔
穢及煎煮魚菜取臘月酒糟以黃衣和粥成之**孟詵**云酒味苦主百
邪毒行百藥當酒卧以扇扇或中惡風久飲傷神損壽謹按中惡症
忤熱煖薑酒一椀服即止又通脉養脾氣扶肝陶隱居云大寒凝海
惟酒不冰量其熱性故也久服之厚腸胃化筋初服之時甚動氣痢
與百藥相宜祇服丹砂人飲之即頭痛吐熱又服丹石人背背急悶
熱者可以大且一升熬令汗出簾去灰塵投二升酒中久時頓服之
少頃即汗出差朝朝服之甚去一切風婦人產後諸風亦可服之又
熬雞屎如豆淋酒法作名曰紫酒卒不語口偏者服之甚效昔有人
常服春酒令人肥白矣**陳士良**云月服食丹砂北庭石亭脂鍾乳石
諸礬石生薑並不可長久以酒下遂引石藥氣入四肢帶血化為癰
疽**日華子**云酒通血脉厚腸胃除風及下氣**又云**社壇餘脈酒治孩
兒語遲以少許喫吐酒噴屋四角辟蚊子**又云**糟罾撲損瘀血浸洗
凍瘡及傳蛇蜂叮毒**又云**糟下酒暖開胃下食暖水藏溫腸胃消宿

消產寶

治難產方赤小豆生吞七枚出若是女二十七枚佳

產書云

下乳汁者赤小豆取汁飲即下

真秘百云

理淋方推赤小豆三合慢火炒熟為末煨葱一莖細剉煖酒調二錢匕服男子女人熱淋血淋並療

衍義曰

赤小豆食之行小便久則虛人令人黑瘦枯燥關西河北京東西多食之花治宿酒渴病

大豆黃卷味甘平

無毒

主濕痺筋攣膝痛五藏胃

氣結積益氣止毒去黑肝潤澤皮毛

○圖經

文具生大豆條下

唐本注云

以大豆為芽蘖生便乾之名為黃卷用亦服食

食療云

卷蘖長五分者破婦人惡血良

食醫心鏡

理久風濕痺筋攣膝痛除五藏胃氣結聚益氣止毒去黑痣面黧潤皮毛宜取大豆黃卷一升熬令香為

末空心暖酒下一匙

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

陶隱居云大寒凝海惟酒不冰明其性熱獨冠群物藥家多須以行其勢人飲之使體熨神昏是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人健

一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此酒勢辟惡勝於作食療本注云酒有葡萄酒黍稷粟麴蜜等作酒醴以麴為而葡萄酒

血心煩腹痛清酒一升生地黃汁和煎二十沸分三服

孫真人 空腹飲酒醉必患嘔逆 **又方** 治風癰

蜜中攪之飲 **又方** 治腰膝疼痛久不已糟底 **廣利方** 治蛇咬瘡

一卮即差 瘡上日 **兵部手集** 治蜘蛛遍身成瘡取上好春酒飲醉使人醺

三易 如米 **傷寒類要** 天行病毒攻手足疼痛欲斷作坑令深三尺大

自出 壅勿令 **衍義** 酒呂氏春秋曰儀狄造酒戰國策曰帝女儀狄造

堊氣 又讀素問首言以妄為常以酒為醬如此則酒自黃帝始非儀狄也

古方用酒有醇酒春酒社壇餘脉酒槽下酒白酒清酒好酒美酒葡萄

葡萄酒林黍酒抗酒密酒有灰酒新熟無灰酒也黃酒今有糯米酒

小豆麴酒香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒今江浙湖南北又以糯米粉

入衆藥和合為麴曰餅子酒至於官務中亦用四夷酒更別中國不

可取以為法今醫家所用酒正宜斟酌但飲家惟取其味不顧入藥

如何爾然久之未見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞

相上樽酒糯為上稷為中粟為下者今入藥佐使專以糯米用清

白麴麴所造為正古人造麴未見入諸藥合和者如此則功力和厚

皆勝餘酒今人又以麥蘖造者蓋止是醴爾非酒也書曰若作酒醴

爾為麴蘖酒則須用麴醴故用蘖蓋酒

與醴其氣味甚相遼治療豈不殊也

食藥風寒殺一切
蔬菜毒多食微毒

食療云

紫酒治角弓風薑酒主偏風中惡桑
椹酒補五藏明耳目葱豉酒解煩熱

補虛勞蜜酒療風癱地黃牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等
皆可和釀作酒在別方蒲桃子釀酒益氣調中耐飢強志取藤汁釀

酒亦佳狗肉

外臺秘要

還腹十無一活以桑椹并心皮兩物細剉
汁釀酒大補

重煮煎取四斗以釀米

又方

治痔下部齧方掘地作小坑燒令赤
酒沃中并吳茱萸三升內中極熱板

覆開小孔子以下部坐

又方

治牛馬六畜水穀疫病
酒和麝香少許灌之

千金方

斷酒方以酒七升著瓶中硃砂半兩細研著酒中
緊閉塞瓶口安猪圈中任猪搖動經七日頓飲之

又方

正月一日
酒五升淋

確頭杵

又方

治耳聾酒三升漬牡荊子一升碎之
浸七日去滓任性飲盡三十年聾差

肘後方

鬼擊
之病

得之無漸卒著人如刀刺狀胃脇腹內疴結切痛不可抑
按或吐血鼻血出或下血一名鬼排以淳酒吹兩鼻內

又方

中
風

體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎白一升
并末合和之搗千遍乃飲大人服一升日三少小五合差

又方

人
體

上先有瘡因乘馬馬汗馬毛入瘡中或為馬氣所蒸
皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒以醉即愈

經驗後方

孫真人催產以鐵器燒
赤卒酒喫便令分解

梅師方

治虎傷人瘡但飲酒
常令大醉當吐毛出

又方

治產
後有

治反胃食即吐擣粟米作粉和水丸如梧桐子大
七枚爛煮內醋中細吞之得下便已麪亦得用之
食醫心鏡主

胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米半外杵
如粉水和丸如梧子煮令熟點少鹽空心榨汁吞下
又方主消渴

米炊飯
食之良
又方主胃中熱消渴利小便
兵部手集治孩子赤丹不
止研粟米傳之

姚和衆小孩初生七日助穀神以導達腸胃研粟
米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼
子母秘錄

治小兒重舌
用粟哺之
產寶方案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗
帛上貼之帛作穴以洩毒氣易之効
博

物志云鴈食足重不能飛
丹房鏡源云禾草灰
衍義曰粟米利小便
故益脾胃

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡
以作酒及煮糖

者肥軟易消方藥不正用惟爵以塗漆及釀諸藥醪
功用是稻秫也今大都呼粟糯為秫稻秫為糯矣北土亦多以粟秫釀

酒而汁少於黍米粟秫應有別功但本草不載凡黍稷粟秫抗糯此
三穀之仙音仙秫也
日南錫等謹按酒師云今人云今之所謂

秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作酒
云秫米其性平能殺瘡

疥毒熱毒五藏氣動風不可常食北人往往有種者代米作酒耳又
生擣和雞子白傳毒腫良根煮作湯洗風又米一石麴三斗和地黃
一斤茵陳蒿一斤多令黃一依釀酒法服之治筋骨痠急
日華子云無毒犬

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳

者味苦主胃熱消渴利小便

陶隱居

云江東所種及西間皆

以當白梁呼為白梁粟陳者謂經三五年者或呼為梁音客米以作

粉尤解煩悶服食家亦將食之唐本注云粟類多種而並細於諸梁

北土常食與梁有別陶云當白梁又云或呼為梁案則是稷稷乃稌

音祭之異名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩渴飲數外立差臭甘止

消渴尤良米麥麩味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解煩消石氣蒸米

麥熬磨作之一名糗也呂禹錫等議按孟詵云粟米陳者止痢甚壓

丹石熱顆粒小者是今人間多不識耳其梁米粒大隨色別之南

方多畬田種之極易舂粒細香美少虛怯祇為灰中種之又鋤治

故也得北田種之若不鋤之即草翳死若鋤之即難春都由土地使

然耳但取好地肥瘦得所由熟犁又細鋤即得滑實陳藏器云粉解

諸毒主卒得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻衄並水煮服之抗粟總

堪為粉粟強浸米至敗者損人又云主霍亂新研米清水和瀝取

汁服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食酸泔洗皮膚瘡疥服主五野

雞病及消渴下澱酸者殺蟲及惡瘡和臭擣皮煎服主疳疔擣皮一

名武目樹又云模一名麴昌少切味酸寒和水服之解煩熱止洩實大

腸壓石熱止渴河東人以麥為之麴者為乾糗糧東人以糗米為之

炒乾磨成也陳士良云稷粟米五穀

中最硬得漿水即易化解小麥虛熱

圖經

文具青梁米條下

千金方

圖經

文具稻米條下

食療

亦淮泗之閒米多京都襄州土粳米

外

臺秘要

蛟龍子生在芹菜上食之入腹變成龍子須慎之餽粳米
古人乳餅煮粥食之

皇元年賈橋有人吐

出蛟龍大驗無所忌

時後方 若遇荒年穀實無盡以充糧應須藥
濟命者粳米一升酒三升漬之出暴

乾之又漬酒次出稍食之渴飲

又方

小兒新生三日應開腸胃助穀
神碎米濃作汁飲如乳酪與兒

大豆許數合飲之頻與三豆許二七日可

食醫心鏡

止煩渴下利
平胃氣溫中

與甯慎不得取次與雜藥紅雪少少得也

衍義曰

粳米白晚米為第一早熟米不及也平和五
藏補益胃氣其功莫逮然稍生則復不益脾

過熟則佳

梁米



咬東瘡
並爵傳圖經文且泰

聖惠方

治食鴨肉成病胃滿面赤
不下食用秣米汁服一中盞

肘後方

卒得浸淫瘡有汁多發於心不早治
周身則殺人熬秣米令黃黑杵以傅之

梅師方
治姙娠忽下黃水如
膠或如小豆汁秣米

蒿耆各二兩細剉以水
七升煎取三升分服

食醫心鏡

主寒熱利大腸治漆
瘡秣米飯食之良

衍義曰

秣米初搗出淡黃白色經久色如糯用作
酒者是此米亦不堪為餅最粘故宜酒

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩

陶隱居云此即人
常所食米但有白

赤小大異族四五種猶同一類也前陳廩米亦是此種以廩軍人故
曰廩爾廩唐李注云傳稱食廩為祿廩倉也前陳倉米曰廩字誤作廩

即廩軍米也若廩軍新米亦為陳乎臣禹錫等謹按蜀本云新下痢
和胃氣長肌肉温中孟詵云粳米平主益氣止煩洩其赤則粒大而

香不禁水停其黃綠即實中又水漬有味益人都大新熟者動氣經
再年者亦發病江南貯倉人皆多收火稻其火稻宜人温中益氣補

下元燒之去芒春春米食之即不發病耳又云倉粳米炊作乾飯食
之止痢又補中益氣堅筋通血脉起陽道北人炊之甕中水浸令酸

食之煖五藏六腑氣久陳者蒸作飯和醋封毒腫立差又研服之去
卒心痛曰粳米汁主心痛止渴斷熱毒痢若常食乾飯令人熱中脣

口乾不可和蒼耳食之令人卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不
爾即死不可與馬肉同食之發痼疾日華子云補中壯筋骨補腸胃

粟米浸累日令敗研澄取之今人用去穢瘡尤佳

外臺秘要

主消渴煮汁飲之差

食醫心

鏡主胃脾熱中除渴止痢利小便益氣力補中輕身長年以梁米炊飯食之

衍義曰

青黃白梁米此三種食之不及黃梁青白二種性皆微涼獨黃梁性甘平豈非得土之中和氣多邪今黃白二種西

洛間農家多種為節尤佳餘用則不相宜然其粒尖小於佗穀收實少故能種者亦稀白色者味淡

黍米味甘溫無毒主益氣補中多熱令人煩

陶隱居云

荆鄖州及江北皆種此其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秭今人又呼秭粟為黍非也此人作黍飯方藥釀黍米酒則皆用秭黍也又有秭米與黍米相似而粒殊大食不宜人言發宿病唐本注云黍有數種已備注前條今此通論丹黑黍米爾亦不似蘆雖似粟而非粟也捺即稷也其釋後條云黍米性寒患鼈瘕者以新熟赤黍米淘取汁生服一升不過三兩度愈謹按性寒有少毒不堪久服昏五藏令人好睡仙家重此作酒最勝餘粮又燒為灰和油塗杖瘡不作癰止痛不得與小兒食之令不能行若與小貓犬食之其脚便跛曲行

食療云合葵菜食之成痼疾於黍米中藏乾脯通食禁云牛肉不得和黍米白酒食之必生寸白蟲

千金方治入六畜天行時氣病豌豆瘡方濃煮黍穰汁洗之一莖是穰穰則不差瘡若黑者

青粱米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利

小便益氣補中輕身長年

陶隱居云凡云粱米皆是粟類惟其牙頭色異為分別爾青粱出此

今江東少有記音之書云粱是秣粟今俗用則不爾唐本注云

青粱穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白粱也穀粒似青稗而少

麋夏月食之極為清涼但以味短色惡不如黃白粱故人少種之此

穀早熟而收少也作錫清白勝餘米

呂禹錫等謹按孟詵云青粱米

以純苦酒一斗漬之三日出百蒸百暴好裹藏之遠行一食十日不飢

重食四百九十日不飢又方以米一斗赤石脂三斤合以水漬之令

足相淹置於暖處二三日上清白衣擣為丸如李大日服三丸不飢

謹按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀粮此文用青粱米未

見有別出處其米微寒常作飢食之瀝於黃白米體性

相似**日華子**云建脾治洩精醋拌百蒸百暴可作糗粮**圖經曰**粱

有青粱黃粱白粱皆粟類也舊不著所出州土陶隱居云青粱出北

方黃粱出青冀州白粱出處皆有蘇恭云黃粱出蜀漢商浙間亦種

之今惟京東西河陝間種蒔皆白粱耳青黃乃稀有青粱穀穗有毛

粒青米亦微青而細於黃白米也黃粱穗大毛長穀米俱麋於白粱

而收子少不耐水旱襄陽有竹根者是也白粱穗亦大毛多而長穀

麋扁長不似粟圓也大抵人多種粟而少種粱以其損地力而收獲

少而諸粱食之比他穀最益脾胃性亦相似耳粟米比粱乃細而圓

種類亦多功用則無別矣其泔汁及米粉皆入藥近世作英粉乃用

秬黑黍秬一稱二米釋曰按詩生民云誕降嘉種維秬維秠李巡云
黑黍一名秬黍秬即黑黍之大名也秬是黑黍中一稱有二米者別
名爲秠若然秬秠皆黑黍矣而春官鬯人注云釀秬爲酒秬如黑黍
一秬二米言如者以黑黍一米者多秬爲正二米則秬中之異故言
如以明秬有二等則一米者亦可爲汁又云秬即皮其秬亦皮也秬
秠古今語之異耳漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米得黍
三斛八斗是也日華云赤黍米溫下氣止
效嗽除煩止渴退熱不可合蜜并葵同食
圖經曰丹黍米舊不
陶隱居云出北閒江東亦時有種而非土所宜今京東西河陝閒皆
種之然有二種米粘者爲秠可以釀酒不粘者爲黍可食如稻之有
粳糯耳謹按爾雅云麋赤苗秬黑黍秬一稱二米釋者引生民詩云
誕降嘉種維秬維秠維糜麋麋高維芒麋即嘉穀赤苗者李巡云秬即
黑黍之大者名也秬是黑黍中一稱有二米者別名爲秠若然秬秠
皆黑黍矣周禮鬯人注亦以一秬二米者爲秬一米者爲黑黍後漢
和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米得三斛八斗是也古之定
律以上黨黑牡秬黍之中者累之以生律度量衡後之人取此黍定
之終不能協律一說秬黍之中者乃一稱二米之黍也此黍得天地
中和之氣乃生蓋不常有有則一穗皆同二米米粒皆勻無大小得
此然後可以定鍾律古今所以不能協聲律者以無此黍也他黍則
不然地有腴瘠歲有凶穰則米之大小不常何由知其中者此說爲
信然矣今上黨民間或值豐歲往往得二米者皆如此說但稀闊而
得之故不以充貢耳北人謂秠爲黃米亦謂之黃糯釀酒此糯稻差

并蒜封之亦可
衰乾芸薹洗之

又方

小兒鵝口不能飲
乳以黍米汁傳之

又方

姪娠尿血黍穰莖
燒灰酒服方寸匕

肘後方

食苦瓠中毒竟黍穰
汁解之飲數外止

又方

治湯火所灼未成瘡黍米
女麴等分各熬令焦杵下

以鷄子經驗方

治四十年心痛不差黍
米淘汁溫服隨多少

孫真人

黍米肺之穀也
肺病宜食生益

氣又方

黍米合葵
食之成癰

食醫心鏡

益氣安中補不足宜脉不可久
食多熱令人煩悶白黍飯食之

丹黍米



丹黍米味苦微溫無毒主欬逆霍亂止洩除熱止煩

湯

陶隱居云此即赤黍米也亦出北間江東時有種而非土所宜多
入神藥用又黑黍名秬共釀酒祭祀用之呂禹錫等謹按爾雅云

不見有爾唐本注云黃梁出蜀漢商浙間亦種之穗大毛長穀米俱
麤於白梁而收子少不耐水旱食之香美逾於諸梁人號為竹根黃
而陶注白梁云襄陽竹根者是此乃黃梁非白
梁也呂尚錫等謹按曰華子云去客風治頑痺圖經文具青梁

外臺秘要小兒面身生瘡如火燒以一
又方治霍亂煩燥以黃梁米粉半外

水一外半和絞如白
肘後方治霍亂吐下後大渴多飲則殺人黃

稍飲
食醫心鏡主益氣和中止洩痢去當風卧
兵部手集

治孩子赤丹不止土番
黃米粉雞子白和傳之

衍義文已具青
梁米條下

藥米味苦無毒主寒中下氣除熱
陶隱居云此是以米為藥爾非別米

名也末其米脂和傳面亦使皮膚悅澤為熱不及麥唐本注云

藥者生不以理之名也皆當以可生之物為之陶稱以米為藥其米
豈更能生乎止當取藥中之米爾按食經稱用稻藥稻即穰穀之名

明非米作呂尚錫等謹按曰華子云藥米溫能除煩消宿食開胃又
名黃子可
唐本餘取半生
作米醋者作之

也
食醫心鏡
主除煩熱止吐痢并傷寒後男子
湯丹黍米飯食之

煮薄飲酒和飲之發汗出愈隨人加減
子母秘錄
小兒醵口不乳丹黍米汁傳上

衍義
曰丹黍米黍皮赤其米黃惟可為糜不堪為飯粘着難解然亦動風

白梁米味甘微寒無毒主除熱益氣
陶隱居云今處

住所以夏月作粟食亦以除熱唐本注云白梁穗大多毛且長諸梁

都相似而白梁穀麋扁扁長不似粟圓也米亦白而大食之香美為黃

梁之亞矣陶云竹根竹根乃黃梁非白梁也然梁雖粟類細論則別

謂作粟食殊乖的稱也目為錫等謹按孟詵云白梁米患胃虛并嘔

吐食及冰者用米汁二合生薑汁一合服之性微寒除胃

膈中客熱移五藏氣續筋骨此北人長食者是亦堪作粉

圖經
文具

青梁米條下

千金方
主霍亂不吐白梁米五合

水一升和之頓服如粥食

時後方
手足忽發

取梁粉

鐵鑊熱令赤以塗之以衆人唾和塗上厚一寸即消

食醫心鏡
治虛熱益氣和中止煩

黃梁米味甘平無毒主益氣和中止洩
陶隱居云黃梁出青冀州此間

肝氣止漏血唾血以作麴溫消穀止痢以作麴溫不

能消熱止煩

開經云小麥合湯皆完用之熱家療也作麴則溫明穰麥亦當如此今服食家暇麴不及大穰麥

猶勝於米爾云小麥湯用不許皮圻云圻則溫明麴不能消

熱止煩也小麥麴止痢平胃主小兒癰消食痔又有女麴黃蒸女麴

完小麥為之一名麴音桓子黃蒸磨小麥為之一名黃衣並消食止

洩痢下胎破冷血也今陳藏器本草云小麥秋種夏熟受四時氣

足自然兼有寒溫麴熱麴冷宜其然也河渭已西白麥麴涼以其春種

關二時氣使之然也臣等謹按蜀本草云以作麴微寒主消渴止煩

以作麴止痢平胃主小兒癰消食痔云麥醬和鯉魚食之令人

口瘡論云小麥臣有小毒能殺腸中蛇蟲熬末服陳藏器云麴

味甘寒無毒和麴作麴止洩利調中去熱健人蒸熱袋盛熨人馬冷

失腰脚和醋蒸抱所傷折處止痛散血人作麴第三磨者涼為近麴

也小麥皮寒肉熱又云麥苗味辛寒無毒主酒疸目黃消酒毒暴熱

麥苗上黑黴名麥奴主熱煩解丹石天行熱毒又云麴味甘溫補虛

實人膚體厚腸胃強氣力性擁熱小動風氣又云女麴一名麴子按

麴子與黃蒸不殊黃蒸溫補消諸生物北人以小麥南人以秔米皆

六七月作之蘇氏云磨破之謂當完作之亦呼為黃衣塵綠者佳

氣和五藏調脉又炒粉一合和服斷下痢又性主傷折和醋蒸之裹

所傷處便定重者再蒸裹之甚良日華子云麴養氣補不足助五藏

第一

衍義曰

藥米此則粟藥也今穀神散中用之性又溫於大麥藥

春杵頭細糠主卒噎

去亦是春擣義爾天下事理多有相

去食卒噎不下刮取舍之即

影響如此也自草部今移

聖惠方

治膈氣咽喉噎塞飲食不下用確醬

上細糠蜜丸如彈子

子母秘錄

令易產以糠燒末服方寸匕

丹房鏡源

糠火力倍常

莊子云

替者愛其子不免以糠枕枕之以損其目

衍義

文已附陳廩米條下

小麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養

麵佳無麵

以藥亦得

又方 一切傷折寒食蒸餅不

經驗方

治鼻衄以冷水調麵將水服之立

差又方

治吹姪以水調麪煮如糊欲熟即投無灰酒一盞共攪之極熱令如稀粥可飲即熱喫仍令人徐徐按之藥行即差

梅師方

治頭上皮膚腫薄如蒸餅狀如裹水以口嚼麪傳之差

孫真人

麥心之穀也心病宜食主除熱止渴

利小便

又方

治酒黃取小麥三升并和少水取汁服五合

又方

治黃疸皮膚眼睛如金色小便赤取小麥

并取汁

食醫心鏡

主消渴口乾小麥用炊作飯及煮粥食之

兵部手集

治嘔噦酸醋和作彈丸

二三十箇以沸湯煮別盛漿水二盞已來彈丸湯內漉出於漿中看外熱氣稍減棄熱吞三兩箇其噦定即不用吞餘者加至七八九尚未定晚後飯前

鬼遺方

治金瘡腹腸出不能內之小麥五升水九升再作吞之煮取四升去滓綿漉使極冷令人含嚥之瘡

腸漸漸入冷嚥其背不宜多人見不欲傍人語又不須令病人知腸不即入取病人卧席四角合病人舉搖稍須臾使腸自入十日中午食

不飽數食須使少

勿使驚即殺人

別說云

謹按小麥即今人所磨為麵曰常食者八九月種夏至前熟一種春種作

麵不及經年者良大麥今以粒皮似稻者為之作餅骨飼馬良穰麥今以似小麥而大粒色青黃作麵脆韌食多脹人京東西河北近京

又呼為黃顙關中又有一種青顙比近道者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大麥穰麥二種其名差玄今之穰麥與小麥相似

久食實人又云麥黃暖溫中下氣消食除煩楚涼治時疾熱瘡湯火
 瘡爛撲損傷折瘀血醋炒貼醫麥苗涼除煩悶解時疾狂熱消酒毒
 退胃瞶熱患黃疸人絞汁服
 井利小腸作蘼契甚益顏色
 圖經曰麥有大麥小麥蘼麥蕎麥舊
 關中今南北之人皆能種蒔屑之作麪平胃止渴消食水漬之生芽
 為菜化宿食破冷氣止心腹脹滿今醫方用之最多蘼麥有二種一
 種類小麥一種類大麥皆比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏實
 具四時中和之氣故為五穀之貴大小麥地暖處亦可春種之至夏
 便收然比秋種者四氣不足故有毒小麥性寒作麪則溫而有毒作
 麪則平胃止利其皮為麪性復寒調中去熱亦猶大豆作醬豉性便
 不同也蕎麥實腸胃益氣力然不宜多食
 亦能動風氣令人昏眩也藥品不甚用之
 食療云平養肝氣黃
 云麪有熱毒者為多是陳黧之色又為磨中石末在內所以有毒
 但并食之即良又宜作粉食之補中益氣和五藏調經絡續氣脉

聖

惠方

治煩熱少睡多渴用
小麥作飯水淘食之

又方

主婦人乳癰不消右用白麪半
斤炒令黃色用醋煮為糊塗於

乳上
即消
外臺秘要

治痢色白不消者為寒下方好麪炒右一味搗
篩煮米粥內麪方寸匕又云此療瀉百行師不

救者
千金方

治黃疸取小麥苗并絞取汁飲六
七合晝夜三四飲之三四日便愈

又方

治火瘡熬
麵入拖子

人末和油傳已成瘡者
篩白糖灰粉之或慘差

肘後方

主食過飽煩悶但欲卧而腹脹熬
麪令微香并服方寸匕以大麥生

離秦隴已西種之今人將
當本麥米聚之不能分也
聖惠方
治姙娠欲去胎以麥蘗二兩水一盞半煎至一盞分溫三

服
外臺秘要
治姙娠得病去胎方麥蘗一
孫真人
麥芒入目煮大

麥汁
兵部手集
治產後腹中鼓脹不通轉氣急坐卧不安供奉輔太初與崔家方以麥蘗末一合和酒服食良

洗之
久通轉崔即
傷寒類要
治諸黃枿苗汁服之
又方
蠶嫂尿瘡爵大麥以傳之日三上

中云神驗
衍義曰
大麥性平涼有人患纏喉風食不能下將此麴作稀糊令燕之既滑膩容易下燕以助胃氣三伏中朝廷作麴以賜

臣下作葉造錫

麴味甘大暖療藏腑中風氣調中下氣開胃消宿

食主霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷

氣除腸胃中塞不下食令人有顏色六月作者

良陳久者入藥用之當炒令香六畜食米脹欲

死者煮麴汁灌之立消落胎并下鬼胎又神麴

而差大宜為之大麥今之大麥不與小麥相似而其皮礦脆宜為之擴麥用此恐傳記因俗而差之爾不可不審也

衍義曰

小麥暴淋煎湯飲為麵作糊入藥水調治人中暑馬病肺卒熱亦以水調嚙愈生嚼成筋可以粘禽蟲

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云

令人多熱為五穀長

蜜為之使陶隱居云今稭麥一名麴音牟麥似擴麥惟皮薄爾唐本注云大麥出關

中即青稭麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥殊不似擴麥也大麥麴平胃止渴消食療脹

毒能消化宿食破冷氣去心腹脹滿孟詵云大麥久食之頭髮不白和針沙沒石子等涂髮黑色暴食之亦稍似脚弱為下氣及腰腎故

久服甚宜人熟即益人帶生即冷損人陳良云大麥補虛劣壯血脉益顏色實五藏化穀食久食令人肥白滑肌膚為麴勝小麥無躁

熱又云藥微暖久食消腎不可多食日華子云麥藥溫中下氣開胃止霍亂除煩消痰破癥結能催生落胎

陳藏器云

不動風氣調中止泄令人肥健大麥擴麥本經前後兩出蘇云青稭麥是大麥本經有條梗一稻二米亦

如大穡兩麥蘇云稻是穀之通名則穡是麥之皮号麥之穡猶米之與稻本經於米麥條中重出皮殼兩件者但為有殼之與無殼也蘇

云大麥是青稭擴麥是大麥如此則與米注不同自相矛盾愚謂大麥是麥米穡麥是麥穀與青稭種子不同青稭似大麥天生皮肉相

按蕭炳

云穡麥補中不動風氣先患冷氣人即不相當大麥之類西

川人種食之山東河北人正月種之名春穡形狀與大麥相似

云穡麥主輕身補中不動疾

食不動氣若暴食時間似動氣多食即益人

圖經文具小麥條下

蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令

人頭眩和猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶

挫丹石能鍊五藏滓穢續精神作飯與丹石人食之

良其飯法可蒸使氣餹於烈日中暴令口開使春取

人作飯葉作茹食之下氣利耳目多食即微洩燒其

穰作灰淋洗六畜瘡并驢馬躁蹄

新補見陳藏器孟詵蕭炳陳士良日華子

圖經

文具小麥條下

孫真人

蕎麥合猪羊肉食成風癰

兵部手集

孩子赤丹不止蕎麥

麴醋和傳之差

又方

治小兒油丹赤腫蕎麥麴醋和傳之良

楊氏產乳

瘡熱油赤腫取蕎麥麴醋和塗

之丹房鏡源

蕎麥灰煮粉霜

使無毒能化水穀宿食癥氣建脾暖胃

新補見陳藏器孟詵

蕭炳陳士良日華子

雷公云

麴凡使搗作末後掘地坑深二尺用物裏內坑中至一宿明出焙乾用

千金

方

治產後運絕麴末水服方寸匕不差更服即差

又方

治小腹堅大如盤背滿能食寸而不消麴末服方寸匕日三月

後方

治赤白痢下水穀食不消以麴熬粟米粥服方寸匕日四五止

又方

妊娠卒胎動不安或腰痛胎轉搶心下血

不止生麴半餅碎末水和絞取汁服三升

古今錄驗

治狐刺取麴末和獨頭蒜杵如帽簪頭內瘡孔中蟲出愈

子

母秘錄

妊娠胎動上迫心痛如折以生麴半餅碎水和絞取汁服

傷寒類要

治傷寒飲食勞復以麴一

餅煮取汁飲之

楊氏產乳

療胎上迫心痛兼下血取麴半餅搗碎水和絞取汁

梁簡文帝

勸醫文麥麴止

河魚之腹疾

賈相公

進過牛經牛生衣不下取六月六麴末三合酒外灌便下

蜀本云

溫消穀止痢平胃主小兒癩消食痔

橫麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健

行以作藥溫消食和中

陶隱居云此是今馬所食者性乃熱而云微寒恐是作屑與合穀異

也服食家並食大橫二麥令人輕健唐李注云橫麥性寒陶云性熱非也復云作屑與合穀異此皆江東少有故斟酌言之呂馬錫等謹

鵲羽

食療云

微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食其葉治瘕和醋煮理轉筋葉汁醋服効

衍義曰

菹豆有黑白鵲三等皆於豆脊有白路白者治霍亂筋轉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁

滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒

陶隱居云豉食

中之常用春夏天氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒浸蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過乃末椒乾薑屑合和以進食勝今作油豉也患脚人常將其酒浸以滓傳脚皆差好者出襄陽錢塘香美而濃取中心者彌善呂氏錫等謹按藥性論云豉得醢良殺六畜毒味苦甘主下血痢如刺者豉一升水漬繞令相淹煎一兩沸絞汁頓服不差可再服又傷寒暴刺腹痛者豉一升蘆白一握切以水三升外先煮蘆內豉更煮湯色黑去豉分為二服不差再服熬末能止汗主除煩躁治時疾熱病發汗又治陰莖上瘡痛爛豉一分蚯蚓濕泥二分水研和塗上乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風骨中瘡生者可搗為丸服良東藏器云蒲州豉味鹹無毒主解煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞作法與諸豉不同其味烈陝州又有豉汁經年不敗大除煩熱入藥並不如今之豉心為其無益故也孟詵云豉能治久盜汗患者以一升微炒令香清酒三升漬滿三日取汁冷暖任人服之不差更作三兩劑即止日華子云治

菹豆



菹豆音扁味甘微温主和中下氣

葉主霍亂吐下不止

陶隱居云人家種之於籬援其莢熟食甚美無正用取其豆者藥乃單行用之患寒

熱病者不可食

唐李時珍云此山人名鵲豆以其黑而白間故也目為

後轉筋生搗葉一把以少酢浸汁服之立差其豆如菹豆餅食亦可

藥性論云白菹豆亦可單用主解一切草木毒生野及煎湯服取效

華子云平無毒補

五藏葉傳蛇蟲咬圖經曰菹豆舊不著所出州土今處處有之人

花有紫白二色莢生花下其實亦有黑白二種白者温而黑者小冷

入藥當用白者主行風氣女子帶下兼殺一切草木及酒毒亦解河

蛇毒花亦主女子赤白下乾末采飲和服藥主吐痢後轉筋生搗研

以少酢浸取汁飲之立止黑色者亦名鵲豆以其黑閒而有白道如

取一升半
分服當吐

又方

辟溫疫法熬取和
白朮浸酒常服之

又方

治傷寒服藥搶心煩熱
以取一升抱子十四枚

到水三升煎取
一外分三服

孫真人

治頭風痛以取湯
洗頭避風即差

食醫心鏡

主風毒
脚膝攣

急骨節痛取心五外九蒸九暴以酒
一引取浸經宿空心隨性緩飲之

又方

小兒寒熱惡氣中人以
濕取為丸如雞子大以

摩臆上及手足心六七遍又摩心臍上
旋祝之了破鼓丸看有細毛弃道中即差

勝金方

治小兒頭上生
惡瘡以黃泥聚

鼓煨熟冷後取出豆鼓
為末以薑菜油傳之差

王氏博濟

治藏毒下血不止用鼓大蒜
等分一處杵勻丸如梧子大

每服鹽湯下三
十九血痢亦治

簡要濟眾

主傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫
取酒方取五合微炒以酒一升半同

煎五七沸任
性稍熱服之

姚和衆

治小兒丹毒破作瘡黃水出焦
炒取令盡絕為末油調傳之

傷寒類

要

治傷寒熱病後攻目生翳
者燒鼓二七枚末以管吹之

子母秘錄

華他安胎取
汁服之妙

又方

治墮
胎血

下盡煩滿取一外水三升
三沸煮末鹿角服方寸匕

楊氏產乳

療惡瘡熱取為末
傳之不過三四次

話

蝦蟇小者有毒主人小便秘澀臍下
以生鼓一合投新汲水半碗浸令水濃頓飲之愈

菰豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風疹藥石發動熱氣奔

中藥藥毒氣瘡疾
骨蒸并治犬咬

圖經 文具大豆
黃卷條下

食療云

陝府鼓汁甚勝於
常鼓以大豆為黃

蒸每一斗加鹽四外椒四兩春三日夏兩日冬五日即成半熟
加生薑五兩既潔且精勝埋於馬糞中黃蒸以好鼓心代之

聖惠

方

治口舌生瘡腎臟疼痛用
焦鼓細末含一宿便差

外臺秘要

治蟲刺螫人方好鼓
心以足為限但覺刺

即熟燂鼓以傳之少頃見鼓中毛即差
不見又燂傳之晝夜勿絕見毛為度

千金方

治酒病鼓葱白
各半外水二外

煮取一
外頓服

又方

治喉痺卒不語煮鼓汁一外服
覆取汗亦可未桂著舌下漸咽

又方

治被歐傷瘀
血聚腹滿鼓

一升水三升煮三
沸分服不差再作

又方

四肢骨破及筋傷蹉跌以水二外
鼓三升漬之攪取汁飲止心悶

又方

蠅虵尿瘡
杵鼓傳之

又方

治發背癰腫已潰未潰方香鼓三外少與水和熟
搗成泥可腫處作餅子厚三分已上有孔勿覆孔

上布鼓餅以艾烈其上灸之使溫溫而熱勿令破肉如熱痛即急
易之患當減使得分穩一日二度灸之如先有瘡孔中汁出即差

後方

中緩風四肢不收者鼓三外水九升煮取
三升分爲三服日二作亦可酒漬飲之

葛氏方

治重
下此

即赤白痢也熬鼓令小焦搗服一合日三無比又鼓
熬令焦水一外淋取汁令服冷則酒淋日三服有驗

又方

舌上出
血如針

孔取鼓三外水三升煮
之沸去滓服一外日三

梅師方

治傷寒汗出不解已三四日胃中
悶吐方鼓一外鹽一合水四外煎

重修政和經史證類備用本草卷第二十六

已酉新
增衍義

成都唐慎微續證類

中藥總論
臣曹孝奉

救校勘

米穀下品總二十八種

一種神農本草經白字

五種名醫別錄墨字

一種今附皆醫家嘗用有
效注云今附

一十一種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

醋

稻米稻稔稻
稗續注

稷米彫胡鳥
米續注

純生研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令

人小壅當其皮寒肉平圓小綠者佳又有植音陟豆苗子相似主

霍亂吐下取葉擣絞汁和少醋溫服子亦下氣今附目馬錫等謹按

孟詵云菡豆平諸食法作餅炙食之佳謹按補益和五藏安精神行十二

經脉此最為良今人食皆撻去皮即有少擁氣若愈病須和皮故不可去

又研汁煮飲服之治消渴又去浮風益氣力潤皮肉可長食之

日華子云菡豆冷益氣除熱毒風厚腸胃作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調中暖腸胃葉

利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食新補

見孟詵及孫真人食忌白豆味鹹腎之穀

日華子腎病宜食熟鬼氣

重修政和經史證類備用本草卷第二十五

緣渠是荆楚人土地儉畜果敗猶取以釀醋糟醋猶不入藥況於果乎
醋云醋多食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美清醋
熱煎稍稍舍之即愈又人口有瘡以黃蘗皮醋漬舍之即愈又牛馬
疫病和灌之服諸藥不可多食不可與蛤肉同食相反又江外人多
為米醋北人多為糟醋發諸藥不可同食研青木香服之止卒心痛
血氣等又大黃塗腫米醋飛丹用之
醋云醋治產後婦人并傷
損及金瘡血運下氣除煩破癥結治婦人小腹痛助諸藥力殺
一切魚肉菜毒

療

治疔瘡癖醋煎大黃生者甚効用米醋佳小麥醋不及糟多妨忌
大麥醋微寒餘如小麥也氣滯風壅手臂脚膝痛炒醋糟裹之

三兩易當差人
食多損腰肌藏

外臺秘要

治轉筋取故綿以醋醋浸甑中蒸及
熱用裹病人脚冷更易勿停差止

又方

治風毒腫白虎病以三年醋醋五外熱煎三五沸切葱
白二三外者一沸許漚出布帛熱裏當病上熨之差為度

又

方

瘰癧風酢磨
硫黃傳之止

又方

主狐臭以三年醋
醋和石灰傳之

千金方

治耳聾以醋
酢微火煎附

子削令尖
塞耳効

又方

治鼻血出不止以酢
和胡粉半棗許服

又方

治舌腫以酢和釜底
墨厚傳舌上下脫皮

更傳須臾即消若洗
決出血汁竟知弥佳

又方

蠅虻尿以酢
和粉傳之

又方

治霍亂心腹脹痛
煩滿短氣未得吐

下飲好苦酒三外小
老羸者可飲一二外

又方

治身體手足卒腫大
醋和蚯蚓尿傳之

又方

治單服硫
黃發為癰

腐婢

醬

陳廩米

嬰子粟

附今

一十二種陳藏器餘

師草實

寒食飴

苧米

狼尾草

胡豆子

東廩

變苗

糟筍中酒

社酒

蓬草子

寒食變人粥

醋味酸溫無毒主消癰腫散水氣殺邪毒

陶隱居云醋酒為用無所

不入逾久逾良亦謂之醢以有苦味俗呼為苦酒丹家又加餘物謂為華池左味但不可多食之損人肌藏

醋若蜜醋麥醋麴醋挑醋葡萄大棗蘘蕒音煖等諸雜果醋及糠糟等醋會意者亦極酸烈止可噉之不可入藥也

云醋破血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二三年米酢良蘇云葡萄酒大棗皆堪作酢

為佳酸益血也磨雄黃塗蜂蠶亦取其收而不散也今人食酸則齒軟謂其水生木水氣弱木氣盛故如是造靴皮須得此而紋皺故知其性收斂不負酸收之說

稻米



稻米味苦主溫中令人多熱大便堅

陶隱居云道家方藥有俱用稻米粳米此

則是兩物矣云稻米白如霜又江東無此皆通呼粳為稻爾不知其色類復云何也唐李時珍云稻者廣輟通名爾雅云稌音陳稻也杭者不糯之稱一曰秈汜勝之云秈稻秈稻三月種秈稻四月種秈稻即並稻也今陶為二事深不可解也李含光音義云按字書解粳字云稻也解秈字云稻屬也不粘解粳音慈字云稻餅也明稻米作粳蓋糯米爾其細糠白如霜粒大小似秈米但體性粘帶為異然今

以醋和豉研如膏
傳癰上燥則易之
肘後方
治癰已有膿當壞以苦酒和雀
又方

齒痛漱方大醋一外煮枸杞
白皮一外取半外舍之即差
又方
治面多野黧或似雀卵色者苦
酒漬木常以拭面即漸漸除之

經驗後方
治汗不稠瘦却腰脚并耳聾米醋浸荆三稜夏
浸四日冬浸六日并為末醋湯調下三錢匕
食

醫心鏡
醋主消癰腫散水氣殺邪氣扁鵲
云多食醋損人骨能理諸藥毒熱
又方
治蠍螫人以醋
磨附子傳之

錢相公篋中方
治百節蜘蛛并蟻入耳
以苦醋注之起行即出
又方
治蜈蚣蜘蛛
毒以醋磨生

鐵傳
北夢鎖言
云有少年眼中常見一鏡子趙卿詠之曰來晨以魚
鱠奉候及期延於闥內從容久飢候客退方得攀接

俄而臺上施一甌芥醋更無他味少年飢甚聞芥醋香輕啜之逡巡
再啜遂覺骨中豁然眼花不見卿云君喫魚鱠鱠太多芥醋不快故

權誑而愈
又云
孫光憲家婢抱小兒不覺落
其疾也
炭火上便以醋泥傳之無痕
子母秘錄
治

娠月未足胎死不出醋煮大豆服三外死兒立
便分解如未下再服又云醋二外格口灌之
丹房鏡源
醋

煮四黃花諸藥并砂膽礬味
蜀本酢酒有數種此米酢也

衍義曰
醋酒糟為之乞鄰者是此物然有米醋麥醋棗醋米醋最
醲入藥多用穀氣全也故勝糟醋產婦房中常得醋氣則

既通為稻而本經以秬為粳米糯為稻米者謹按爾雅云秬音渡稻
釋曰別二名也郭璞云沛國呼秬詩頌云多黍多秬禮記內則云牛
宜秬爾雅詩云十月獲稻是一物也說文解字云沛國謂稻為糯秬秬
屬也字林云糯粘稻也秬稻不粘者今人呼之者如字林所說也本
經稱號者如說文所說也前條有陳廩米即秬米以廩軍人者具也
入藥最多稻稈灰亦主病見劉禹錫傳信方云湖南李從事治馬墜撲
損用稻稈燒灰用新熟酒未壓者和糟入鹽和合淋前灰取汁以淋
痛處立差直至背損亦可淋用好糟淋灰亦得不必新壓酒也糯米
性寒作酒則熱糟乃温平亦如大豆與豉醬不同之類耳

唐本云無毒外臺秘要

治渴方糯米
二外淘取汁

飲訖則定若不渴不須一方渴者服當
飽研糯米取白汁恣飲之以差為度

梅師方

治霍亂心忪熱心
煩渴以糯米水清

研之冷熟水混取
米泔汁任意飲之

孫真人

糯米味甘脾之穀脾
病宜食益氣止泄

食醫心鏡

糯米
餅食

之主温中令人
多熱利大便

簡要濟衆

治鼻衄不止服藥不應獨聖散糯米
微炒黃為末每服二錢新汲水調下

靈苑方

治金瘡水毒及竹木簽刺癰疽熱毒等糯米
入瓷盆內於端午前四十九日以冷水浸之一日兩度換

水輕以手淘轉逼去水勿令攪碎浸至端午日取出陰乾生絹袋盛
掛通風處旋取少許炒令焦黑碾為末冷水調如膏藥隨大小裹定
瘡口外以絹帛包定更不要動直候瘡愈若金瘡誤犯生水瘡口作
膿洪腫漸甚者急以藥膏裹定一二食久其腫處已消更不作膿直

通呼杭糯穀為稻所以惑之新舊注殆是臆說今此稻米即糯米也

又檢杭粳二字同音蓋古人當分別二米為殊爾目禹錫等謹按兩

雅云徐稻釋曰別二名也郭云今沛國呼徐詩周頌云豐年多黍多

稌禮記內則云牛宜稌豳風七月云十月穫稻是一物也說文云沛

國為稻為糯杭徐屬也字林云糯粘稻也杭稻不粘者然杭糯甚相

類粘不粘為異耳依說文稻即糯也江東呼粳乃亂切顏師古引

正俗云本草所謂稻米者今之粳米耳陶以粳為秫不識稻是換故

說之不曉許氏說文解字曰秫稷之粘者稻稌也沛國謂稻為稌又

急就篇云稻黍稷稷左太冲蜀都賦云粳稻漠漠益知稻即粳共粳

並出矣然後以稻是有芒之穀故於後或通呼粳粳總謂之稻孔子曰

食夫稻周官有稻人之職漢置稻田使者此並指屬稻粳之一色所

以後人混粳不知稻本是粳耳陳藏器云糯米性微寒妊身與雜肉

食之不利子作糜食一斗主消渴久食之令人身軟黍米及糯飼小

猫犬令脚屈不能行緩人筋故也又云稻饘主黃病身作金色黃汁

浸之又稻穀芒炒令黃細研作末酒服之孟詵云糯米寒使人多睡

發風動氣不可多食又霍亂後吐逆不止清水研一椀飲之即止陳

士良云糯米能行榮衛中血積久食發心悸及癰疽瘡瘍中痛不可

合酒共食醉難醒解芫菁毒藥云糯米擁諸經絡氣使四肢不收

發風昏昏主痔疾駱駝脂作煎餅服之空腹與服勿令病人知回華

子云糯米涼無毒補中益氣止霍亂取一合以水研服煮粥稻穗治
蠱毒濃煎汁服稻稈圖經曰稻米有杭與糯糯有糯稻舊不載所
治黃病通身發汁服

稷米味甘無毒主益氣補不足

陶隱居云稷米亦不識書多云黍與稷相似又

有稌音渡亦不知是何米詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此即八穀也俗人莫能證辨如此穀稼尚弗能明而况其英乎按汜勝之種植書有黍即如前說無稷有稻猶是粳穀梁是秫禾即是粟董仲舒云禾是粟苗麻是胡麻象是大麻菽是大豆大豆有兩種小豆一名荅丁合切有三四種麥有大小穰穰即宿麥亦謂種麥如此諸穀之限也菰米一名彫胡可作餅又漢中有一種名象梁粒如粟而皮黑亦可食釀為酒甚消玉又有烏禾生野中如蕪音黃易荒年代糧而殺蟲煮以沃地螻蛄皆死蕪亦可食凡此之類復有數種爾**唐本注**云呂氏春秋云飯之美者有陽山之稌高誘曰開西謂之麋其州謂之緊音捧廣雅云緊稌也禮記云祭宗廟稷曰明梁穆天子傳云赤鳥之人獻稌百載音在說文云稷五穀長田正也自商已來周弃主之此官名非穀號也又按先儒以為粟類或言粟之上者爾雅云粱稷也傳云粱盛解云黍稷為粱汜勝之種植書又不言稷陶云八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥俗人尚不能辨况其英乎即有稷禾明非粟也本草有稷不載稌稷即稌也今楚人謂之稷關中謂之糜呼其米為黃米與黍為仙林故其苗與黍同類陶引詩云稷恐與黍相似斯並得之矣儒家但說其義而不知其實也尋鄭玄注禮王瓜云是拔莢謂祖為梨之不臧者周官瘍人主祝藥云祝當為注義如附著此尺有所短爾

呂禹錫等謹按陳藏器云歐胡是菰蔣草米古今所貴歐胡性冷止渴內則云魚宜菰泉梁按泉梁亦梁之類消玉未聞按糜稌一物性

至瘡合若癰疽毒瘡初發纔覺癰腫赤熱急以藥膏貼之明日揭看
 腫毒一夜便消喉閉及咽喉腫痛吐腮並用藥貼項下及腫處竹木
 簽刺者臨臥貼之明日看其刺出在藥內若貼腫處乾即
 換之常令濕為妙惟金瘡及水毒不可換恐傷動瘡口

傷寒類

要 治天行熱病手腫欲脫 楊氏產乳 療霍亂心煩悶亂渴不
 者以稻糲灰汁漬之佳

細研和蜜一合研 博物志 馬食穀足
 瀝取汁分兩服 重不行

衍義曰 稻米今造酒者是此水田米皆謂之稻前既言粳米即此
 稻米乃糯稻無疑溫故可以為酒酒為陽故多熱又令人

大便堅非糯稻孰能與於此西域記
 天竺國土瘠熱稻歲四熟亦可驗矣

稷米



腐婢



腐婢味辛平無毒主瘡音瘡寒熱邪氣洩痢陰不起止

消渴病酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰乾陶隱居

居云花用異實故其類不得同品方家都不用之今自可依其所主以爲療也但未解何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之爾未知審是否今海邊有小樹狀似旆子莖條多曲氣作腐臭土人呼爲腐婢用療瘡有効亦酒漬皮療心腹恐此當是真若爾此條應在本部下品卷中唐本注云腐婢山南相承以爲葛花本經云小豆花陶復鵠海邊小樹未知孰是然葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此効校量葛豆二花葛爲真也今按別本注云小豆花亦有腐氣經云病酒頭痛即明其療同矣葛根條中見其花并小豆

冷塞北最多廣雅云稌也如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者甚有毛北人呼為烏黍又云五穀燒作灰糝主惡瘡疥癬蟲瘻疽螫毒塗之和松脂雄黃燒灰更良作法如甲煎為之

諸不足山東多食服丹石人發熱食之熱消也發三十六種冷病氣八穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與粳子同食令冷病發發即黍釀汁飲之即差

日華子云稷米冷治熱壓丹石毒多食發冷氣能解苦熱

圖經曰稷米今所謂稷米也舊不著所出毒不可與川附子同服

州土今出粟米處皆能種之書傳皆稱稷為五穀之長五穀不可遍祭故祀其長以配社呂氏春秋云飯之美者有陽山之稌高誘云關西謂之糜冀州謂之粳音穰皆一物也廣雅解云如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者其甚有毛北人呼為烏黍是也今人不甚珍此惟祠事則用之農家種之以備他穀之不熟則為糧耳

食療黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食苦之去浮腫又和小豆煮汁服之下小便

外臺秘要治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以糜煮汁服之下小便

內椒目一斗更煎十餘沸漬脚三兩度如冷溫清洗差

食醫心鏡益氣力安中補不足利曹胃宜脾稷米飢食之良

子建七啓芳菰精稗注去菰稗草名其實如細米可以為飢

衍義曰稷米今謂之稷米先謂米熟又其香一口受故取以供祭祀然發故疾只堪為飢不粘着其味淡

療

主火毒殺百藥發小兒無辜小麥醬不如豆又榆人醬亦辛美殺諸蟲利大小便心腹惡氣不宜多食又燕羹醬功力強於榆人醬

多食落髮蟻雞兔及鱧魚醬皆不可多食為陳久故也

聖惠方

治飛蛾入耳醬汁灌入耳即出又擊銅器於耳傍

千金方

治指掣痛以醬清和蜜任多少溫傳之愈

湯火燒灼未成瘡豆醬汁傳之

乳

姪娠不得豆醬合雀肉食之令兒面黑

衍義曰

醬聖人以謂不得即不食意欲五味和五藏悅而受之此亦安樂之一端

陳廩米味鹹酸溫無毒主下氣除煩渴調胃止洩

陶隱居

居云此今以入倉陳赤者湯中多用之人以作醋勝於新粳米也

食日華子

云陳倉米平胃口止洩瀉煖脾去積氣宜作湯

米補五藏

忍腸胃

陳藏器云

和馬肉食之發痼疾凡熱食即熱

兵人以粟為良漢地以粳為善亦猶吳紵鄭

食療

炊作乾飯食之

食醫心鏡

除煩熱下氣調胃止泄痢作針食之

心痛研取汁服之北人炊之於甕中水浸令酸食之煖五藏六腑之氣

花乾末服方寸匕飲酒不知醉唐注證葛花是腐婢非也陶云海邊
 有小樹土人呼為腐婢其如經稱小豆花是腐婢二家所說證據並
 非呂禹錫等謹按藥性論云赤小豆花名腐婢能消酒毒明目
 散氣滿不能食煮一頓服之又下水氣并治小兒丹毒熱腫

圖

經曰

腐婢小豆花也生漢中今處處有之陶隱居以為海邊有小
 木狀似柘子氣作臭腐土人呼為腐婢疑是此蘇恭云山南相

承呼為葛花是也今注云小豆花亦有腐氣按本經云主病酒頭痛
 海邊小木自主瘡及心腹痛葛花不言主酒病注云并小豆花末服

方寸匕飲酒不知醉然則三物皆有腐婢名是異類
 同名耳本經此比其多也一說赤小豆花亦主酒病

外臺秘要

治渴小便便利復非淋小食醫心鏡主瘡瘻寒熱邪氣泄痢陰氣不
 豆藿一把搗取汁頓服

於鼓中煮五味調和作羹食之別說云謹按腐婢今既收在此乃是小豆花設有別
 物同名自從所說不必多辨外臺小豆

治失血尤多功用殊勝

將曹味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒

陶隱居云

醬多以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久以者彌好又有肉醬
 魚醬皆呼為醢不入藥用唐李注云又有榆人醬亦辛美利大小便

蕪荑醬大姜殺三蟲雖有少臭亦辛好也呂禹錫等謹按日
 食云醬無毒殺一切魚肉菜蔬葷毒并治蛇蟲蜂蠆等毒

食

多不出出亦不茂俟其餅焦黃則採之主行風氣驅逐邪熱治反胃
胃中痰滯及丹石發動亦可合竹瀝作粥大佳然性寒利大小腸不
宜多食食過度則動膀胱氣耳南唐食醫方療反胃不下飲食覺粟
粥法白覺粟米二合人參末三大錢生山芋五寸長細切研三物以水
一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花少許攪
勻分二服不計早晚食之亦不妨別服湯丸
葉者其子一覺數千萬粒大小如葶藶子其色白隔年
種則佳研子以水煎仍加蜜為覺粟湯服石人甚宜飲

十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大

麥秋熟一名禹餘糧非石之餘糧也

海藥

其實如毬子八月收之彼

常食之物主補虛羸乏損溫腸胃止嘔逆
久食健人一名然穀中國人未曾見也

寒食餅主滅癥瘕有舊癥及雜瘡並細研傳之飯炙主病後

食勞

外臺秘要

治蛟龍瘕寒食餅三升每服五合一
日三服遂吐出蛟龍有兩頭及尾也

茵米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不飢去熱益

衍義曰陳廩米今經與諸家注說皆不言是杭米為復是粟米然杭粟二米陳者性皆冷煩食之令人自利與經所說稍戾
煎煮亦無膏膩入藥者今人多用新粟米至如春井頭細糠又復不言新陳杭粟然皆不及新稻粟二糠陳則氣味已腐敗

甕子粟



甕子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似鵠音箭頭中有米亦名囊子

今附呂禹錫等謹按陳藏器云

甕子粟嵩陽子曰其花四葉有淺紅暈子也

圖經曰

甕子粟舊不著所出州土今處處有之人家園庭多蒔以為飾花有

紅白二種微腥氣其實作瓶子似音箭頭中有米極細種之甚難圓人隔年糞地九月布子涉冬至春始生苗極繁茂矣不爾種之

麥苗味辛寒無毒主蠱者取汁細絹濾服之穩與本反即
芒粃也

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少年乳
飲之亦可單服少許磨瘰癧風此糟筍節中水也

社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭祀社
餘者酒也

蓬草子作飯食之無異杭米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和否人作之佳也

千金方

治蛟龍病寒食強錫開皇六年有人正月食芹得之其病發
似癰面色青黃服寒食強錫二升日三吐出蛟龍有兩頭大驗

人可爲飯生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云皇
守田似燕麥可食一名守氣也

狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣志云
可作黍爾雅云孟狼尾今人呼爲狼茅子蒯草子亦堪
食如杭米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野
田間米中往往有之

東廩味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步
行生河西苗似蓬子似葵可爲飯魏書曰東廩生焉九
月十月熟廣志曰東廩之子似葵青色并涼閒有之

河西人語貸我東廩償爾田梁廩

疾羊切

重修政和經史證類備用本草卷第二十七

成都唐慎微續證

重刊經史證類備用本草卷第二十七

救校勘

菜部上品總三十種

五種神農本草經

七種名醫別錄

二種唐本先附

二種今附

十種新補

一種新定



已酉新

本草卷二十六

重修政和經史證類備用本草卷第二十六

本草卷二十六

本草卷二十六

本草卷二十六

本草卷二十六

三種陳藏器餘

蕨

翹搖

甘藍

冬葵子



冬葵子味甘寒無毒主五藏六腑寒熱羸瘦五
瘠利小便療婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉輕
身延年生少室山十二月採之黃芩為之使

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒
。葉為白菜主其心傷人圖經云以秋種葵覆養經冬至春作子謂之冬葵多入藥用

三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

冬葵子

根葉附

莧實

胡荽

子附新補

邪蒿

新補

同蒿

新補

羅勒

新補

石胡荽

新補

蕪菁

即蔓菁也

瓜蒂

花附莖續注

白冬瓜

白瓜子

甜瓜

葉附新補

胡瓜葉

亦呼黃瓜實附新補

越瓜

今附

白芥

子附今附

芥

萊菔

即蘿蔔也唐附

菰

紫花菰續注

苦菜

苦藷續注

荏子

葉附

黃蜀葵花

新定

蜀葵

花附新補

龍葵

唐附

苦耽

新補

苦苣

新補

苣荬

薺

錢煮汁飲之立出凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂葍音切戎葵者是也郭璞云似葵華如槿華戎蜀蓋其所自出因以名之花有五色白者主痲癰及邪熱陰乾末服之午日取花授手亦去癰黃者主瘡癰乾末水調塗之立愈小花者名錦葵功用更強黃葵子主淋澀又令婦人易產又有終葵大莖小葉紫黃色吳人呼為繁露即下品落葵爾雅所謂終葵繁露者是也一名承露俗呼曰胡燕脂子可婦人塗面又作口脂又有莢葵似葵而葉小狀若藜有毛洵而啖之甚滑爾雅所謂蒺藜葵是也亦名天葵葉主淋瀝熱結皆有功效故并載之

唐本注

此即常食者葵根也左傳能衛其足者是也據此有數種多不入藥用

食療

主患腫未得頭破者三日

後取葵子一百粒吞之當日瘡頭開又凡有難產若生未得者取一合擣破以水二升煮取一升已下只可半升去滓頓服之則小便與兒便出切須在意勿上廁昔有人如此立撲兒入廁中又細剉以水煎服一盞食之能滑小腸女人產時煮一頓食令兒易生天行病後食一頓便失目吞錢不出煮汁冷飲之即出無蒜勿食四季月食生葵令飲食不消化發宿疾又霜葵生食動五種留飲黃葵尤忌

聖

惠方

小兒發斑散惡毒氣用生葵菜葉絞取汁少少與服之

外臺秘要

天行班瘡瀕史遍身皆戴白漿

此惡毒氣永徽四年此瘡自西域東流

又方

治消渴利葵根五大斤切以水五升煮取

三升宿不食平

又方

治口吻瘡掘經年葵根燒灰傳之

千金方

小兒死腹中葵子末酒服方寸

旦一服三升

至滑利能下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵鴈葉尤冷利不可多食術家取此葵子微炒令煇音畢炆音吟散著濕地遍踏之朝種暮生遠不過宿又云取羊角馬蹄燒作灰散著於濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人生菜中又有胡荽芸薹白苣邪蒿並不可多食大都服藥通忘生來爾佛家齋心食葷菜不的知是何菜多言今芸薹惜其臭矣唐本注云羅勒北人謂之蘭香避石勒諱故也又葷菜者婆羅門云阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截根曰乾並極臭西國持呪人禁食之常食中用之云去臭氣戎人重此猶俗中貴胡椒巴人重負蠻音樊等非芸薹也呂禹錫等謹按藥性論云葵子目滑平能治五淋主妳腫能下乳汁根治惡瘡小兒吞錢不止者飲之即出神妙若患天行病後食之頓喪明又菜燒灰及搗乾葉末治金瘡煮汁能滑小腸單煮汁主治時行黃病孟詵云葵令主疳瘡生身面上汁黃者可取根作灰和猪脂塗之其性冷若熱食之令人熱悶甚動風氣以服丹石人時喫一頓佳也冬月葵菹汁服丹石人發動舌乾欬嗽每食後飲一盞便卧少時其子患瘡者吞一粒便作頭女人產時可煮頓服之佳若生時困悶以子一合水二升煮取半升外去滓頓服之少時便產華圖經曰葵子云冬葵以服堅筋骨秋葵即是種早者俗呼為葵菜至春作子者謂子生少室山今處處有之其子是秋種葵覆養經冬至春作子者謂之冬葵子古方入藥用最多酌藥作菜茹更甘美大抵性滑利能宣導積壅服丹石人尤相宜煮汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產煮菜食之則胎滑易產暴乾葉及燒灰同作末主金瘡根主惡瘡小兒吞

紅莧



紫莧



莧實味甘寒大寒無毒主青盲白瞖明目除邪利大小便去寒熱殺虵蟲久服益氣力不飢輕身一名馬

莧一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍

十一月採

陶隱居

云李云即莧菜也今馬莧別一種布地生實至微細俗呼為馬齒莧亦可食小酸恐非今莧實其莧實

當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠莧食之乃勝而並冷利被霜乃熟故云十一月採又有赤莧莖純紫能療赤下而不堪食藥方用莧實甚稀斷穀方中時用之
唐本注
云赤莧一名藟音匱今莧實一名莫實疑莫字誤矣赤莧味辛寒無毒主赤痢又主射工

七若口噤不開格口灌之藥下即活肘後方同

又方

治姙娠卒下血葵子一升水五升煮取二升分三服差

又方

姙娠患淋葵子一升水三升煮取二升分爲二服無葵子用葵根一把

肘後方

大便不通十日至一月葵子三升水四升煮取

一升去滓服

又方

治卒關格大小便不通支滿欲死葵子二升水四升煮取一升去滓服

經

不差更作

驗後方

治一切癰腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞下須臾即破如要兩處破服兩粒要破處逐粒加之驗

孫真人

食忌

葵能充脾胃氣又霜葵多食吐水葵合鯉魚食害人矣

必効方

治諸癰先以泔清溫洗以綿拭水取葵菜微火

煖貼之瘡引膿不過二三百葉膿盡即肉生忌諸雜魚蒜房室等

子母秘錄

小兒蓐瘡燒葵根末傅之

產寶

治

乳及癰葵莖及子爲末酒服方寸匕愈

產書

治倒生手足令口噤以葵子炒令黃搗末酒服二錢匕則順

衍義曰

葵

子葵菜子也四方皆有苗性滑利不益人患癰

癰毒熱內攻未出膿者水吞三五枚遂作數膿出

莧實



之一宿盡變成鼈兒也又五月五日採苣荬菜和馬齒莧為末等分調與妊娠服之易產

衍義曰

苣荬實入藥亦稀苗又謂之人苣人多食之莖高而葉紅黃二色者謂之紅人苣可淹菜用

胡荬味辛溫一云微寒微毒消穀治五藏補不足利大小腸

通小腹氣拔四胆熱止頭痛療沙瘰癧豆瘡不出作

酒飲之立出通心竅久食令人多忘發腋臭脚氣根

發痼疾○子主小兒禿瘡油煎傅之亦主蠱五痔及食

肉中毒下血煮冷取汁服并州人呼為香荬入藥炒用

陳藏器

胡荬防風注蘇云防風子似胡荬味辛溫消穀久食令人多忘發腋臭根發痼疾子主小兒禿瘡油煎傅之亦

主蟲毒五野雞病及食肉中毒下血煮令子拆服汁石勒諱胡并汾人呼為香荬也

食療

平利五藏補筋脉主消穀能食若食

多則令人多忘又食著諸毒肉吐下血不止頓痞黃者取淨胡荬子一升煮食腹破取汁停冷服半外一日一夜二服即止又狐臭蠶齒

病人不可食疾更加以冷人食之脚弱患氣彌不得食又不得與糾蒿同食食之令人汗鼻難差不得久食此是葷菜損人精神秋冬擣

沙蟲此是赤葉莧也馬莧一名馬齒草味辛寒無毒主諸腫癰疣日
揭搗之飲汁主反胃諸淋金瘡血流破血癰瘕小兒尤良用汁洗緊
腎面炮馬汁射工毒塗之差今按陳藏器本草云忌與鼈同食今以
鼈細剉和莧於近水濕處置之則變為生鼈紫莧殺蟲毒目馬錫等
謹按蜀本注云圖經說有赤莧白莧人莧馬莧紫莧五色莧凡六種

惟人白二莧實入藥用按人莧小白莧大馬莧如馬齒赤莧味辛俱
別有功紫及五色二莧不入藥孟詵云莧補氣除熱其子明目九月
霜後採之葉亦動氣令人煩悶冷中損腹日華子云莧菜通九竅子

益精**圖經曰**莧實生淮陽川澤及田中今處處有之即人莧也經云
精莧紫莧馬莧五色莧馬莧即馬齒莧也自見後條入藥者人白二莧

俱大寒亦謂之糠莧亦謂之胡莧亦謂之細莧其實一也但人莧小
而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑主腎目黑花肝風客熱等紫莧

莖葉通紫吳人用染菜瓜者諸莧中此無毒不寒兼主氣痢赤莧亦謂
之花莧莖葉深赤爾雅所謂蕒赤莧是也根莖亦可糟藏食之甚美然

性微寒故主血痢五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又
名猪莧集驗方治衆蛇螫人取紫莧搗絞汁飲一升滓以水和塗瘡

上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖
葉搗絞汁飲

一升日再差**陳藏器云**陶以馬齒與莧同類蘇亦於莧條出馬
齒功用按此二物厥類既殊合從別品

食療葉食動氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈肉同食生鼈癰又
取鼈甲如豆片大者以莧菜封裹之置於土坑內上以土蓋

令人氣滿不可多食

羅勒味辛溫微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食
又療齒根爛瘡為灰用甚良不可過多食壅關節澀
榮衛令血脉不行又動風發脚氣患碗取汁服半合
定冬月用乾者煮之子主目腎及物入目三五顆致
目中少頃當濕脹與物俱出又療風赤眵淚根主小
兒黃爛瘡燒灰傳之佳北人呼為蘭香為石勒諱也
此有三種一種堪作生菜一種葉
大二十步內聞香一種似紫蘇葉
之即生羅勒俗呼為
西王母菜食之益人
外臺秘要
治面上滅癩方木蘭香一斤以
三歲米醋浸令沒百日出暴乾
為末以傳之用醋漿漬百
日出日乾末服方寸匕

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去

子醋煮慰腸頭出甚効可和生
菜食治腸風熱餅裏食其良

外臺秘要

主齒痠胡藟子五升
應是胡藟子也以水

五升煮取一升含之

經驗後方

治小兒唇豆欲令速出宜用胡藟三二兩切
以酒二大盞煎令沸次胡藟便以物合定不

令洩氣候冷去滓微微從項
已下噴一身令遍除面不噴

孫真人

食之令人多忘發痼疾
胡臭蠶齒口氣臭金瘡

兵

部手集

治孩子赤丹不止以
汁傳之差譚氏方同

必効方

治蠱毒神驗以根絞汁半
外和酒服之立下又治熱

氣結滯經年數發以半斤五月五日採陰乾水七升煮取一升
半去滓分服未差更服春夏藥秋冬莖根並用亦可預備之

子

母秘錄

治肛帶出切一升
燒以蜜薰肛即入

邪蒿味辛溫平無毒似青蒿細軟主胃膈中臭爛惡

邪氣利腸胃通血脉續不足氣生食微動風氣作羹

食良不與胡荽同食令人汗臭氣

食醫心鏡
治五藏邪氣狀

穀者治脾胃腸澼大渴熱中暴
疾惡瘡以煮令熟和醬醋食之

同蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣重入心

積聚少飲汁主霍乱心腹脹末服主目暗其蘆服別顯後條

藏器本草云蕪菁主急黃黃疸及內黃腹結不通搗為末水絞汁服

當得嚏鼻中出黃水及下痢仙經云長服可斷穀長生和油傳蜘蛛

咬恐毒入肉亦搗為末酒服蔓菁園中無蜘蛛具其相畏也為油入

面膏令人去黑點今并汾河朝間燒食其根呼為蕪根猶是蕪菁之

號蕪菁南北之通稱也塞北種者名九英蔓菁根大并將為軍糧茲

菜南土所種多是也

采葑采菲毛云葑須也先儒即以須葑莢當之孫炎云須一名葑莢

郭注云葑蕪似羊蹄葉細味酢可食礼坊記注云葑蔓菁也陳宋之

間謂之葑陸機云葑蕪菁幽州人謂之芥方言云薺蕪蕪菁也陳楚

謂之薺齊魯謂之薺開西謂之蕪菁趙魏之部謂之大芥薺葑葑同

然則葑也須也蕪菁也蔓菁也葑蕪也薺也芥也七者一物也

云蔓菁消食下氣其子九蒸九暴擣為粉服之長生壓油塗頭能變

蒜髮又研子入面脂極去皺又擣子水和服治熱黃結實不通少頃

當瀉一切惡物沙石草髮並出又利小便又女子妬乳腫取其根生

擣後和鹽醋漿水煮取汁洗之五六度差又擣和雞子白封之亦妙

諸病云蔓菁子別入丸藥用令人肥健尤宜婦人

諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其綠出甲可生啖一也葉舒同

煮食二也以居則隨以滋長三也棄不令惜四也迴則易尋而採五

也冬有根可斷而食六也比諸蔬屬其利不亦博矣三蜀之人今呼

蔓菁為諸葛菜江陵亦然

梗短葉大連地上生闊葉紅色者是蔓菁

圖經曰蕪菁及蘆服

舊不著所出

醫孰按內臯中賢自落俗名鵝不食草

已上五種新補見孟詵陳藏器

蕭炳陳士良曰華子

蕪菁



蕪菁及蘆菔味苦溫無毒主利五藏輕身益氣可長食之蕪菁子主明目

陶隱居

云蘆菔是今溫菘其根可食葉不中取蕪菁根乃細於溫菘而葉似菘

好食西川惟種此而其子與溫菘甚相似小細爾俗方無用服食家亦煉餌之而不云蘆菔子恐不用也俗人蒸其根及作菹皆好但小薰臭爾又有萃根細而過辛不宜服之
周本注
云蕪菁北人又名蔓菁根葉及子乃是菘類與蘆菔全別至於體用亦殊今言蕪菁子似蘆菔或謂蘆菔葉不堪食蕪言小薰體是江表不產二物斟酌注詒理喪其真爾其蔓菁子療黃疸利小便水者煎三外取濃汁服主癰瘕

舊矣而江南有國時有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種時之力也又今醫以治瘡渴其方出了子蘿蔔三枚淨洗薄切暴乾一味搗羅為散每服二錢煎猪肉湯澄清調下食後臨卧日三服漸增至三錢差

熱毒風腫食
聖惠方
治風癰入腹身體強舌乾躁硬用蔓菁子三兩為末每服溫酒下一錢匕

臺秘要
治心腹脹蔓菁子一大合揀淨搗熟研水一升更和研濾取汁可得一盞頓服之少頃自得轉利或亦自吐腹中自寬或得

汗愈又方陰黃汗染衣涕唾黃取蔓菁子搗末平旦以井花水服一匙日漸退白則差不

過服五升已來又方輕身益氣明目燕菁子一升水九升煮令汁盡日乾如此三度搗末水服方寸匕日三

治瘰疬着手足肩背累累如米起色白刮之汁出復發熱燕菁子熟搗帛裏傳之爛止

又方治血黥面皺取子爛研入常用面脂中良又方常服明目洞視肥腸燕菁子三升以

花水服方寸匕加肘後方治疏豆瘡蔓菁根搗汁批瘡破傳在上三食頃根出又方犬咬人重

蔓菁汁佳葛氏方卒腫毒起急痛燕菁根大者削去上皮熟搗苦酒和如泥者三沸急攪之出傳腫帛裏上日再三易

驗後方治虛勞眼暗採三月蔓菁花陰乾為末以井花水每空心調下二錢匕久服長生可夜讀書

孫真人食

州土今南北皆通有之蕪菁即蔓菁也蘆菔即下萊菔音菔今俗呼蘿菔是也此二菜北土種之尤多蕪菁四時仍有春食苗夏食心亦謂之蔓子秋食莖冬食根河朔尤多種亦可以備飢歲菜中之最有益者惟此耳常食之通中益氣令人肥健嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其終出甲可生啖一也葉舒可煮食二也久居則隨以滋長三也棄不令階四也回即易尋而採之五也冬有根可斷食六也比諸蔬屬其利不亦博乎劉禹錫曰信矣三蜀江陵之人今呼蔓菁為諸葛菜是也其實夏秋熟時採之仙方亦單服用水煮三過令苦味盡暴乾搗篩水服二錢七日三以增服可以辟穀又治發黃下小腸藥用之又主青盲崔元亮海上方云但瞳子不壞者療十得九愈蔓菁子六升一物蒸之看氣遍合甑下以釜中熱湯淋之乃暴令乾還淋如是三遍即取許篩為末食上清酒服二寸匕日再塗面膏亦有用作者又療乳癰痛寒熱者取蔓菁根并葉淨擇去土不用水洗以鹽搗傳乳上熱即換不過三五易之即差冬月無葉但空用根亦可切須避風耳南人取北種種之初年相類至二三歲則變為菘矣萊菔功用亦同然力猛更出其右斷下方亦用其根煨熟入藥尤能製麪毒昔有婆羅門僧東來見食麥麪者云此大熱何以食之又見食中有蘆菔云賴有此以解其性自此相傳食麪必啖蘆菔凡人飲食過度飽宜生嚼之佳子研水服吐風涎甚效此有大小二種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖爾雅所謂葵蘆肥郭璞云紫花菘也俗呼溫菘似蕪菁大根一名葵俗呼甕突然則紫花菘溫菘皆南人所呼也吳人呼楚菘廣南人呼秦菘河朔蘆菔極有大者其說

瓜蒂



瓜蒂味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺蠱
毒欬逆上氣及食諸果病在背腹中肯吐下之去臍

中息肉療黃疸○花主心痛欬逆生薑薑平澤七月

七日採陰乾

陶隱居云瓜蒂多用早青蒂此云七月採便是甜瓜蒂也人亦有用熟瓜蒂者取吐乃無異此止於

論其蒂所主爾今瓜例皆冷利早青者尤甚熟瓜乃有數種除穀食之不害人若覺多即入水白漬便即消永嘉有寒瓜甚大今每取藏經年食之亦有再熟瓜又有越瓜人作茹食之亦冷並非藥用爾今注甜瓜有青白二種入藥當用青瓜蒂前條白瓜子唐注云甘瓜子主

忌治黃疸皮膚眼睛加金色小便赤又方主一切熱腫毒取生蔓菁

傳腫上集療男子陰腫如斗大核痛人所兵部手集治妳癰疼

救十餘人方蔓菁根葉淨擇去土不用洗以鹽搗傳傷寒要類

神仙教子法立春後有庚子日溫蕪菁又方急黃服蔓菁子油蓋頓

汁合家大小並服不限多少可理時疾子母秘錄治姪娠小便不利蕪菁

子杵汁水和之服亦得候顏子母秘錄子未水服方十七日二

色黃或精神急用之有效子母秘錄子未水服方十七日二

楊氏產抱朴子大醋煮蕪菁子令熟日乾為末并花水荆楚歲

乳同時記我有旨蓄可以禦冬時記我有旨蓄可以禦冬

衍義曰蕪菁蘆服二菜也蘆服即蘿蔔也蕪菁今世俗謂之蔓菁

春時諸菜之中有益無損於世有功採擷之餘收子為油根過食動

氣河東太原所出極大他處不及也又出吐谷渾後於萊蕪條中爾

雅釋但名蘆服今謂之蘿蔔是也則蕪菁條中不合更言及蘆服三字顯見重複從爾雅為正

瓜蒂

之得吐黃水

又方

治鼻中瘰肉陳瓜蒂一分為末
羊脂和少許傳瘰肉上日三

經驗方

治遍身如

金色瓜蒂四十九箇須是六月六日收者丁香四十九箇用甘鍋子燒盡為度細研為末小兒用半字吹鼻內及措牙大人只用一字

吹鼻內經驗後方

治大人小兒久患風癰纏喉風吸嗽遍身風立差

兒服一字瓜蒂不限多少細碾為末壯年一字十五已下老怯半字早晨并花水下一食頃含沙糖一塊良久涎如水出年深涎盡有一

塊如涎布水上如鑑矣涎盡食粥一兩日如吐多困甚即煎麝香湯一盞即止矣麝細研溫水調下昔天平尚書覺昏眩即服之取涎有

効傷寒類要

治急黃心止堅硬渴欲得水契氣息喘鹿眼黃但有一狀相當則以瓜蒂二小合熬赤小豆二合為

末煖漿水五合服方寸匕一炊久當吐不吐再服五分匕亦減之若吹鼻中兩三黑豆許黃水出歇

又方

治黃疸目黃不除瓜

丁散瓜丁細末如大豆許內鼻中令病人深吸取鼻中黃水出

衍義曰

瓜蒂此即甜瓜蒂也去瓜皮用蒂約半寸許暴極乾不限多少為細末量疾每用一二錢匕膩粉一錢匕以水半合同

調勻嚥之治風涎暴作氣塞倒卧服之良久涎自出或覺有涎用諸藥行化不下但如此服涎即出或服藥良久涎未出含沙糖一塊下

咽即涎出此物甚不損人全勝石碌硃砂葷

腹內結聚破潰膿血最為腸胃脾內壅要藥正是此甜瓜子之功前
條便以白瓜子為甘瓜子非也

日華子云無毒治腦塞熱翳眼昏吐痰

圖經曰

瓜蒂即甜瓜蒂也生嵩高平澤

今處處有之亦園圃所持舊說瓜有青白二種入藥當用青瓜蒂七
月採陰乾方書所用多入吹鼻及吐膈散中莖亦主鼻中息肉翳
等藥主無髮搗汁塗之即生花主心痛欬逆肉主煩渴除熱多食則
動痼疾又有越瓜色正白生越中胡瓜黃色亦謂之黃瓜別無功用
食之亦不益

雷公

凡使勿用白瓜蒂要採取青綠色瓜待瓜氣足其
人故可略之瓜蒂自然落在蔓莖上採得未用時使榔榔葉

裹於東罍有風處掛令吹乾用瓜子凡使勿用瓜子實恐誤採得後
便於日中曝令內外乾使杵用馬尾篩篩過成粉末了用其藥不出
油其効力短若要出油生杵作膏用

食療

瓜蒂主身面四肢浮腫
三重紙裹用重物覆壓之取無油用

黃疸及暴急黃取瓜蒂丁香各七枚小豆七粒為末吹黑豆許於鼻
中少時黃水出差其子熱補中宜人瓜有毒止渴益氣除煩熱利小
便通三焦壅塞氣多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷病癰癖人不可
食之若食之飽脹入水自消多食令人嘔嘔虛弱脚手無力葉生壽
汁生髮又補中打損折礙末酒服去瘀血治小兒疳龍魚河圖
云瓜有兩鼻者殺人沉水者殺人食多腹脹可食鹽花成水

聖

惠方

治時氣三日外忽覺心滿堅硬脚手心熱變黃不治殺人以
瓜蒂七枚杵末如大豆許吹兩鼻中令黃水出殘末水調服

月至五箇月乍寒乍
熱炮冬瓜絞汁服
冬瓜蔓灰煮承
及丹砂淬銅錫

楊氏產乳

瘡渴不止燒冬瓜絞取
汁細細飲之盡更作

丹房鏡源

衍義曰

白冬瓜一二斗許大冬月收爲菜壓去汁蜜煎代果患發背
及一切癰疽削一大塊置瘡上熱則易之分散熱毒氣甚良

白瓜子



白瓜子味甘平寒無毒主令悅澤好顏色益氣不
飢久服輕身耐老主除煩滿不樂久服寒中可作面
脂令而悅澤一名水芝一名白瓜側紋切子生蒿蒿平澤

白冬瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴

陶隱居云

被霜後合取置經年破取核水洗燥乃播取人用之冬瓜性冷利解毒消渴止煩悶直搗絞汁服之今此物經霜後皮上白如粉塗故云白冬瓜也前條即冬瓜子之功此乃說皮肉之效爾陶注為子人非也

目録錫等讀本草性論云冬瓜練亦可單用味甘平汁止煩躁熱練壓丹石毒止熱渴利小腸能除消渴差五淋

耐老除腎心滿去頭面熱熱者食之佳冷者食之瘦人日華云冬瓜冷無毒除煩治胃腸熱消熱毒腫切摩痲子甚良葉殺蜂可脩

事蜂兒并熗腫毒及蜂丁藤境灰可出繡點點洗黑點并洗瘡疥濕穢亦可漱

練白練食療益氣能老除心胃滿取瓜子七外下同白瓜條壓丹石又取瓜一顆和桐葉與猪肉食之冬更

不要與諸物食自然不飢長三四倍矣又煮食之練五藏為下氣故也欲得瘦輕健者則可長食之若要肥則勿食孟詵說肺熱消渴取濮

瓜去皮每食後嚼千金方治小兒渴利單肘後方發背欲死方取冬瓜截去

契三兩五七度良頭合瘡上瓜當爛截去更合之瓜小品方食魚中毒冬孫真人未盡瘡已斂小矣即用膏養之瓜汁最驗

九月勿食被霜瓜食古今錄驗治傷寒後痢日久津液枯竭四肢浮之令人成反胃病腫口乾冬瓜一枚黃土泥厚裹五寸

煨令爛熟去土絞汁服之兵部手集治水病初得危急冬瓜不子母秘錄生一

青白二種其子並黃色而千金面藥方只用冬瓜人信蘇注為妄圖
經難憑矣證說云取冬瓜人七外以絹袋盛之投三沸湯中須臾出

暴乾如此三度止又與清苦酒漬經一宿暴乾為末日服之方寸匕令
人肥悅明目延年不老又取子三五外退去皮嚙為丸空腹服三十

丸令人白淨如玉日華子云冬瓜人去皮膚風剝黑點潤肌膚

圖經曰白瓜子即冬瓜人也生蒿

圃所蔭其實生苗蔓下大者如斗而更長皮厚而有毛初生正青綠

經霜則白如塗粉其中肉及子亦白故謂之白瓜人家多藏蓄爾年

作菜果入藥須霜後合取置之經年破出核洗燥乃播取人用之亦

堪單作服餌又有末作湯飲又作面藥並令人顏色光澤示慄荆楚

歲時記云七月採瓜犀以為面脂犀解也瓢亦堪作藥豆其肉主三

消渴疾解積熱利大小腸壓丹石毒廣雅一名地芝是也皮可作丸

服亦入面脂中

功用與上等

外臺秘要補肚散治男子五勞七傷明目白瓜

子七外絹袋盛絞沸湯中三遍訖以

酒服方寸匕日三夕服差

孫真人治多年損傷不差熬

衍義曰白瓜子寔冬瓜人

也服食中亦稀用

甜瓜寒有毒止渴除煩熱多食令人陰下濕痒生瘡

動宿冷病發虛熱破腹又令人憊憊弱脚手無力少

冬瓜人也八月採

唐本注

云經云冬瓜人也八月採之已下為冬瓜人說非謂冬瓜別名據經及下條瓜蒂

並生嵩高平澤此即一物但以甘字似白字後人誤以為白也若其
不是甘瓜何因一名白瓜此即甘瓜不惑且朱書論白瓜之效墨書
說冬瓜之功功異條同陶為深誤按廣雅冬瓜一名地芝與甘瓜全
別墨書宜附冬瓜科下瓜蒂與甘瓜共條別錄云甘瓜子主腹內結
聚破遺膿血最為腸胃脾內壅要藥本草以為冬瓜但用蒂不云子也
今腸癰湯中用之俗人或用冬瓜子也又按諸本草云瓜子或云甘
瓜子今此本誤作白字當改從甘也今按此即冬瓜子也唐注稱是
甘瓜子謂甘字似白字後人誤以為白此之所言何孟浪之甚耶且
本經云主令人悅澤別錄云可作面脂今人悅澤而又面脂方中多
用冬瓜人不見用甘瓜子按此即是冬瓜子明矣故陶於後條注中
云取核水洗燥乃播取人用之且此物與甘瓜全別其甘瓜有青白
二種子色皆黃主療與白瓜子有異而冬瓜皮雖青經霜亦有白衣
其中子白白瓜子之號因斯而得況陶隱居以別錄白冬瓜附於白
瓜子之下白瓜子更不加注足明一物而不能顯辨爾別錄瓜字側
紋切今以讀作瓜字唐注謬誤都不可憑巨馬經等注按蜀本注蘇
云是甘瓜子也圖經云別有胡瓜黃赤無味今據此兩說俱不可憑
矣本經云即冬瓜人也蘇注蓋以冬瓜色青乃云是甘瓜者且甘瓜
自有青白二種只合云白甘瓜也今據本經云白瓜子即冬瓜人無
疑也按冬瓜雖色青而其中子甚白謂如白瓜子者猶如蟲部有白
龍骨焉人但看骨之白而不知龍之色也若以甘瓜子為之則甘瓜

氣發脚氣天行後不可食小兒切忌滑中生疳蟲不

與醋同食北人亦呼為黃瓜為石勒諱因而不改上巳

二種新補見千金方及孟詵陳藏器日華子圖經文具瓜千金髓水病肚脹至四肢腫胡瓜一箇

破作兩片不出子以醋煮一半水孫真人主蛇咬取胡瓜傳之數易良

越瓜味甘寒利腸胃止煩渴不可多食動氣發諸瘡

令人虛弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得

與牛乳酪及鮓同食及空心食令人心痛今附目錄

器云越瓜大者色正白越人當果食之利小便去煩熱解酒毒宣洩熱氣小者糟藏之為友傳口吻瘡及陰莖熱瘡圖經文具

瓜蒂條下食療小兒夏月不可與食又發諸瘡令人虛弱冷中食

醫心鏡越瓜鮓以食益腸胃和飯作鮓并薑菹之並得

白芥味辛溫無毒主冷氣色白甚辛美從西戎來子

食即止渴利小便通三焦閒擁塞氣兼主口鼻瘡

日南錫等謹識
云無毒

○葉治人無髮擣汁塗之即生○圖經具

瓜蒂

陳藏器序云

甘瓜子止月經太過為末去油水調服

千金方

治口臭并乾甜瓜子

作末蜜和丸每旦洗淨漱含

孫真人食忌

患脚氣人勿食甜瓜其患永不除又

五月甜瓜沉水者殺人又多食發黃疸病動冷疾令人虛羸解藥力兩蒂者殺人

食醫心鏡

治熱去煩渴甜瓜去皮食

後喫之黃皮作羹亦佳

衍義曰

甜瓜暑月服之永不中暑氣多食未有不作利者貧下多食至深秋作痢為難治為其消

損陽氣故也亦可以如白甜瓜煎漬收

胡瓜葉味苦平小毒主小兒閃癖一歲服一葉已上

斟酌與之生按絞汁服得吐下根擣傳胡刺毒腫其

實味甘寒有毒不可多食動寒熱多瘡病積瘀熱發

症氣令人虛熱上逆少氣發百病及瘡疥損陰血脉

芥味辛溫無毒歸臯主除腎邪氣利九竅明目

安中以食溫中

陶隱居云似菘而有毛味癖好作菹亦生食其子可藏冬瓜又有菘音卽以作菹甚癖使唐本

注云此芥有三種葉大

者葉不堪食其子但堪為齏爾又有白芥子麁大白色如白梁米

甚辛美從戎中來別錄云子主射工及症氣發無常處九服之或擣

為末醋和塗之隨手有驗目南錫等謹按蜀本圖經云一種葉大子

白且麁名曰胡芥敢之及藥用最佳而人間未多用之孟詵云芥煮

食之亦動氣生食發丹石不可多食曰華子云除邪氣止欬嗽上氣

冷氣疾子治風毒腫及麻痺醋研博之撲損瘀血

腰痛腎冷和生薑研微暖塗貼心痛酒醋服之

州土今處處有之似菘而有毛味極辛癖此所謂青芥也芥之種亦多

有紫芥莖葉純紫多作齏者食之最美有白芥子麁大色白如梁米

此入藥者最佳舊云從西戎來又云生河東今近處亦有其餘南芥

旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者非藥品所須不復悉錄大抵南

土多芥亦如菘類相傳嶺南無蕪菁有人攜種至彼種之皆變作芥

言地氣暖使然耳續傳信方主腹冷夜起以白芥子一升炒熟勿令

焦細研以湯浸蒸餅丸如

赤小豆薑湯吞七丸甚効

生食發丹石其子微熬研之作醬香美有辛氣能

通利五藏其葉不可多食又細葉有毛者殺人

聖惠方

治走風

主射工及疰氣上氣發汗背膈痰冷面黃生河東

今附

錫等謹按陳藏器云白芥生太原如芥而葉白為茹食之甚美

圖

日華子云白芥能安五藏功用與芥頗同子燒及服可辟邪魅

經文具芥

陳藏器云

主冷氣子主上氣發汗背膈痰

外臺秘

要

治氣小芥子一升搗碎以絹袋盛好酒

千金方

治反胃吐食上

為末酒服

又方

三種射工即水弩子以芥子杵令

又方

治遊腫

芥子末猪膽和如泥傳上日三易之

肘後方

治中風卒不得語以苦酒煮芥子傳

蜀州芥



萊菔音根味辛甘溫無毒散服及炮者服食大下氣

消穀去痰癖肥健人生擣汁服主消渴試大有驗唐

注云陶謂溫菰是也其嫩葉為生菜食之大葉熟啖消食和中根效

在燕青之右今注俗呼為蘿菔唐本先附

云名蘿菔生江北秦晉最多

菰似蕪菁大根一名葵俗呼電葵一名蘿菔今謂之蘿菔是也

蘿菔根消食利關節理顏色練五藏惡氣制麵毒凡人飲食過度生

嚼燕之便消研如泥制麵作餅飪佳飽食亦不發熱亦主肺嗽吐血

酥煎食下氣

月華子云蘿菔平能消痰止咳治肺痿吐血溫中補不足治勞瘵效

嗽和羊肉鯽魚煮食之子水研服吐

風痰醋研消腫毒不可以地黃同食

滋榮衛令

食醫心鏡治消渴口乾蘿菔絞

人驗早白

以子一合研煎

又方下氣消穀去痰癖肥健作

湯食上服之

勝散出子了蘿菔三枚淨洗薄切日乾為末每服

二錢煎猪肉汁澄清調下食後并夜臥日三服

子為末溫水調一匙頭良久吐出涎沫如是攤

緩風以此吐後用緊踈藥服踈後服和氣散差

圖經

文具燕

孫真人

又方主積年上氣咳嗽

多痰喘促垂膿血

簡要濟眾

治消渴

勝金方

治風痰

又方

治肺疾咳嗽

毒瘰癧痛用小芥子末和雞子白調傳之

又方

婦人中風口噤舌不縮用芥子一升細研以醋三升煎取一外用傳頰頰下立効

外臺秘要

治聾芥子擣碎以人乳調和綿裹塞耳差

孫真人

芥菜合兔肉食之成惡瘡

廣濟方

治瘰癧有九種不過此方取芥子擣碎以水及蜜和率傳喉上下乾易之

子母秘錄

小兒緊唇擣馬芥子汁令先搯

脣血出傳之曰七

左傳

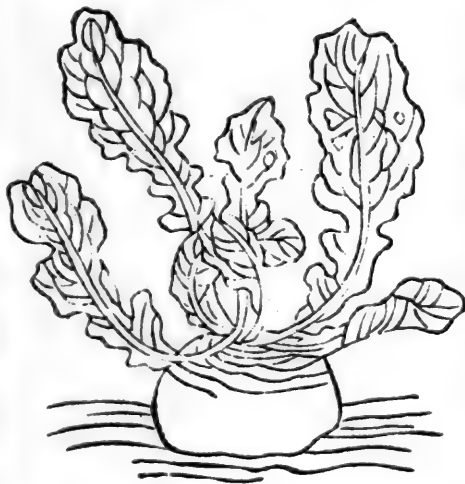
季氏與郈氏鬪雞季氏金其距郈氏芥其羽注云施芥於羽令辛

衍義曰

芥似蕪菁葉上氣皺起色尤深綠為異子與苗皆辛子尤甚多食動風一品紫芥與此無異紫色可愛人多食之然

亦動風又白芥子比諸芥稍大其色白入藥用

萊菔



菰音高味甘溫無毒主通利腸胃除胃中煩解酒渴

陶隱居

居云菜中有菰最為常食性和利人無餘逆忤今人多食如似小冷而又耐霜雪其子可作油傅頭長髮塗刀劍令不鏽音秀其有數種

猶是一類正論其美與不美爾服藥有甘草而食菰即令病不除唐

本注云松菜不生北土有人將子北種初一年半為蕪菁二年菰種都絕將蕪菁子南種亦二年都變土地所宜頗有此例其子亦隨色

變但鹿細無異爾菰子黑蔓菁子紫赤大小相似推蘆葍子黃赤色大數倍復不圓也其菰有三種有牛肚菰葉最大厚味甘紫菰葉薄

細味少苦白菰似蔓菁也呂馬錫等謹按陳藏器云去魚腥動氣發病薑能制其毒葉大多毛者是蕭炳云北人居南方不勝土地之宜

遂病足尤宜忌菰菜又云消食下氣治瘴氣止熱氣嗽冬汁尤佳日華子云涼微毒多食發皮膚風瘙痒梗長葉瘦高者為菰葉闊厚短

肥而痺及梗細者為蕪菁菜也陳士良云紫花菰平無毒行風氣去邪熱氣花可以糟下酒藏甚美爾雅云苞菜菜具

人呼楚菰廣南人呼秦菰此菰莖不毒宜食之

圖經曰菰舊不載所出州土今南北皆有之與蕪菁相類梗長葉不光者為蕪菁梗短

葉闊厚而肥痺者為菰舊說菰不生北土人有將子北土種之初一

年半為蕪菁二年菰種都絕猶南人之種蕪菁而今京都種菰都類南種但肥厚差不及耳楊州一種菰葉圓而大或若篋噉之無滓絕勝他土者此所謂白菰也又有牛肚菰葉最大厚味甘疑今楊州菰近之紫菰葉薄細味小苦北土無有菰此蕪菁有小毒不宜多食然

擇洗焙乾於銚子內炒令黃熟為末以沙糖丸如彈綿裹舍之洞微志蘿蔔解毒楊文公談苑

江東居民歲課種藝初年種芋三十畝計省米三十斛次年種蘿蔔三十畝計益米三十斛可知蘿蔔消食也爾雅突蘆葩郭璞注葩為

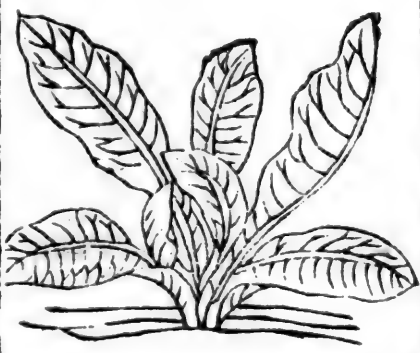
葩燕菁屬紫花大根俗呼霞突更始敗掖庭中宮女數百人幽閉殿門內掘庭中蘆葩根食之今蘿蔔是也偏頭疼生

蘿蔔汁一蜺殼仰臥注之臍左痛注左右痛注右左右俱注亦得神效

衍義曰菜蔬根即前條所謂蘆葩今人止謂之蘿蔔河北甚多登菜亦好服地黃何首烏人食之則令人髮長白世皆言草木

中惟此下氣速者為其辛也不然如生薑芥子又辛也何止能散而已菜蔬辛而又甘故能散緩而又下氣速也散氣用生薑下氣用菜蔬

菘菜



苦

云疑此即是今茗茗一名茶又令人不眠亦凌冬不凋而難其止

生益川益州乃有苦菜正是苦識音式爾上卷上品白英下已注之

桐君錄云：「三月生扶疎六月華從葉出莖直黃八月實黑實落

根復生冬不枯今茗極似此西陽武昌及廬江晉熙皆好東人正作

青茗茗皆有淳飲之宜人凡所飲物有茗及木葉天門冬苗并菰莢

皆益人餘物並冷利又巴東間別有真茶火煇作卷結為飲亦令人

不眠恐或是此俗中多煮檀葉及大皂李作茶飲並冷又南方有瓜

蘆木亦似茗苦澀取其葉作屑煮飲汁即通夜不睡煮鹽入惟資此

飲而交廣最所重客來先設乃加以香茗音茗輩唐李注云苦菜詩

云誰謂茶苦又云董茶如飴皆苦菜異名也陶謂之茗茗乃木類殊

非菜流茗春採為苦茶音遲遲反非途音也按爾雅擇草云茶苦菜

釋木云檟苦茶二物全別不得為例又頗氏家訓按易通卦驗玄圖

曰苦菜生於寒秋經冬歷春得夏乃成一名游冬葉似苦苣而細斷

之有白汁花黃似菊此則與桐君略同今所在有之苦識乃龍葵尔

俗亦名苦菜非茶也臣馬錫等謹按蜀本圖經云春花夏實至秋復

生花而不實經冬不凋陳藏器云苦藟味苦寒有小毒擣葉傳小兒

開辟煮汁服去暴熱目黃秘塞葉極似龍葵但龍葵子無殼苦識子

有殼蘇云是龍葵誤也人亦呼為小苦耽崔豹古今注云苦藟一名

識子有實形如皮并子圓如珠

月令

王瓜生
苦菜秀

衍義曰

苦菜四方皆育在北道則冬方彫斃生南方則冬夏常青此月今小滿節後所謂苦菜秀者是此葉如苦苣更挾其

本草二十一
能殺魚腥最相宜也多食
過度惟生薑可解其性

食療

溫治消渴又發諸風冷有熱人
食之亦不發病即明其性冷本

草云溫未解又消食亦少下氣九英菰出河西葉及大根亦能長和
羊肉甚美常食之都不見發病其冬月作菰煮作羹食之能消宿食
下氣治嗽諸家商畧性冷非溫恐誤也又此
無菰菜南無蕪菁其蔓菁子細菜子瘦也

聖惠方

治酒醉不醒
用菰菜子二

合細研并華水
一盞調為二服

食醫心鏡

主通利腸胃除胃中煩熱解酒渴菰菜
二斤煮作羹啜之止渴作羹茹食亦得

傷寒要類

辟溫病菰菜如粟米酒服
方寸匕日三辟五年溫

又方

治發背并地菰汁一
升日再服以差止

子母秘錄

主小兒赤遊行於上下
至心即死并菰菜傳上

衍義曰

菰菜張仲景傷寒論
凡用甘草皆禁菰菜

者是此菰菜也葉如蕪菁綠色差淡其味
微苦葉嫩稍闊不益中虛人食之覺冷

苦菜味苦寒無毒

主五藏邪氣厭

於協切
伏也

穀胃痺腸

辟渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少臥輕身耐

老耐飢寒高氣不老一名茶草一名選一名游冬生

益州川谷山陵道傍凌冬不死三月三日採陰乾

陶隱

黃蜀葵



黃蜀葵花治小便淋及催生又主諸惡瘡膿水以不差
者作末傳之即愈近道處處有之春生苗葉與蜀葵
頗相似葉尖狹多刻缺夏末開花淺黃色六七月採

之陰乾用

新定

圖經

文具各
葵條下

經驗後方

治臨產催產以黃
蜀葵子焙乾為末

并華水下三錢上如無子以
根細切煎汁令濃滑待冷服

衍義曰

黃蜀葵花與蜀葵別種非為
蜀葵中黃者也葉心下有紫

檀色摘之別為數處就日乾之不爾即
藥子臨產時取四十九粒研爛用溫水調服良久產

綠色差淡折之白乳汁出常常點瘕子自落味苦
花與野菊相似春夏秋皆旋開花去中熱安心神

荏子味辛溫無毒主欬逆下氣溫中補體○葉主調

中去臭氣九月採陰乾

香其子研之雜米作糜甚肥美下氣

補益東人呼為菰音魚以其似蘇字但除禾邊故也竿其子作油日

煎之即今油帛及和漆所用者服食斷穀亦用之名為重油

云別錄荏葉人常生食其子故不及蘇也

今按陳藏器本草云荏葉

搗傳蟲咬及男子陰腫江東以荏子為油比土以大麻為油此二油

俱堪油物若其和漆荏者為強爾

臣禹錫等謹按荏子其葉性溫用時搗之治男子陰腫生搗和醋封之女人餘裏內三四易

燭云又有大荏形似野荏高大葉大小荏一倍不堪食人收其子以充油綃帛與大府子同其小荏子欲熟人採其角食之甚香美大荏

食療

梅師方

治猪脂和薄傳上

黃蜀葵

白者療瘡瘡去邪氣陰乾末食之小花者名錦葵一名

戎葵功用更強爾雅云葍戎葵釋曰葍一名戎葵郭曰蜀葵也似葵華如槿華戎蜀蓋其所自也因以名之新

補見陳藏器曰華子圖經文具冬葵條下聖惠方治婦人白帶下臍腹冷痛面色萎黃曰漸虛困以白

葵花一兩陰乾為末空心溫酒下二錢匕如赤帶下用赤花千金方治橫生倒產末葵花酒服方寸匕經驗

後方治癰毒無頭杵孫真人食之狗咬瘡不差又能鈍人情性衍義曰蜀葵四時

取紅單葉者根陰乾治帶下排膿血惡物極驗

龍葵



龍葵味苦寒無毒食之解勞少睡去虛熱腫其子

本草二十一
紅蜀葵



蜀葵味甘寒無毒久食鈍人性靈根及莖並主客熱
利小便散膿血惡汁葉燒爲末傳金瘡煮食主丹
石發熱結痔碎傳火瘡又葉炙煮與小兒食治熱毒
下痢及大人丹痢擣汁服亦可恐腹痛即煖飲之○
花冷無毒治小兒風癰子冷無毒治淋澀通小腸催
生落胎療水腫治一切瘡疥并癰疽土壓花有五色

兒閃癖生故墟垣漸間高二三尺寸作角如撮口袋
中有子如珠熟則赤色人有骨蒸多服之關中人謂
之洛神珠一名王母珠一名皮弁草又有一種小者
名苦蕒新補

苦苣味苦平

一云寒

除面目及舌下黃強力不睡折取

莖中白汁傳丁腫出根又取汁滴癰上立潰碎莖葉

傳蛇咬根主赤白痢及骨蒸並煮服之今人種為菜

生食之久食輕身少睡調十二經脉利五藏霍亂後

胃氣逆煩生擣汁飲之雖冷甚益人不可同血食

一本作蜜

食作痔疾苦苣即野苣也野生者又名福苣今人

家常食為白苣江外嶺南吳人無白苣嘗植野苣以

療了腫所在有之

唐本注云即開河間謂之苦菜者葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪者食不任生

敢唐本先附目為錫鑒諸按藥性論云龍葵臣能明目輕身子甚良其赤珠者名龍珠服之變白令黑耐老若龍葵能生食得苦者不食佗菜

十日後則有靈異不與葱薤同圖經曰龍葵舊云所在有之今近

敢孟說云其味苦皆按去汁食之

謂之苦葵葉圓似排風而無毛花白實若牛李子生青熟黑亦似排風子但堪煮食不任生敢其實亦者名赤珠服之變白令黑不與葱薤同食根亦入藥用今醫以治發背癰疽成瘡者其方龍葵根一兩剉麝香一分研先搗龍葵根羅為末入麝香研令勻塗於瘡上甚善

食療

主丁腫患火丹瘡和土炸傳之尤良經驗方

治癰無頭擣龍葵傳之

食醫心鏡

主解勞少睡去熱腫龍葵菜煮作羹粥食之並得

苦耽苗子味苦寒小毒主傳尸伏連鬼氣疰忤邪氣

腹內熱結目黃不下食大小便澀骨熱咳嗽多睡勞

乏嘔逆痰壅痲痺痞滿小兒無古辛癰子寒熱大腹殺

蟲落胎去蠱毒並煮汁服亦生擣絞汁服亦研傳小

利五藏根
療目疼

聖惠方

治暴赤眼疼痛礮澁
薺菜根汁點目中

三種陳藏器餘

蕨葉似老蕨根如紫草按蕨味甘寒滑去暴熱利水
道令人睡弱陽小兒食之脚弱不行生山間人作茹
食之四皓食之而壽夷齊食蕨而夭固非良物
搜神記曰郗鑒鎮丹徒二月出獵有甲士折一枝
食之覺心中淡淡成疾後吐小蛇懸屋前漸乾
成蕨遂明此物不可生食之也

食療

寒補五藏不
足氣壅經絡

毛詩

陟彼南山言
采其蕨又曰

筋骨閒毒氣令人脚弱不能行消陽事令眼暗
鼻中塞髮落不可食又冷氣人食之多腹脹

言采其蕨是
蕨薇俱可食

伯夷叔齊

採薇而食恐蕨非薇也今永康
道江居民多以醋淹而食之

翹搖味辛平無毒主破血止血生肌亦充生菜

供厨饌

新補

衍義曰

苦苣搗汁傳丁瘡殊驗青苣陰乾以備冬月為末水調傳

苣菹味苦平無毒主安中利人可久食

陶隱居云長安中乃有苣菹園

北人甚重此江南人不甚食之以無味故也外國復別有苣菹草以療目非此類也唐本注云苣菹莖葉平根寒主熱病煩滿目黃赤小

便黃酒疸搗取汁服一升令人吐利即愈目馬錫等謹按孟詵云患疸黃人取根生搗絞汁服之良又利五藏輕身洗去脾胃間邪氣諸

惡熱毒少食好多食當冷氣入筋中即瘦人亦能輕身健人更無諸益日華子云涼去腹藏邪氣脾胃間熱氣通小腸

食

療

彼處人採根作土黃耆也又安中利五藏煮和醬食之作羹亦得

衍義曰

苣菹唐李白詩云天馬常嘶苣菹花

是此陝西甚多飼牛馬嫩時人兼食之微甘淡不可多食利大小腸有宿根刈訖又生

薺味甘溫無毒主利肝氣和中其實主明目目痛

陶隱

居云薺類又多此是今人可食者藥作薺羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺是也日馬錫等謹按藥性論云薺子味甘平患氣人食之動

冷疾主青盲病不見物補五藏不足其根葉燒灰能治赤白痢極效孟詵云薺子入治眼方中用不與麴同食令人背悶服丹石人不可

食陳士良云實亦多新薺子主壅去風毒邪氣明目去障翳解熱毒久食覩物鮮明四月八日收實良其花將去席下辟蟲日華子云薺菜

重修政和經史證類備用本草卷第二十八

已酉新
增衍義

成都唐慎微續證類



唐慎微續證類備用本草卷第二十八

救校勘

菜部中品總二十三種



五種神農本草經

白字

五種名醫別錄

墨字

二種唐本先附

注云
唐附

一種唐慎微續補

墨蓋子
下是

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

莢實

馬莢附水莢
赤莢續注

莢實

白根
汁附

韭

子根
附

食之又主五種黃病絞汁服之生平澤紫花蔓

生如勞豆詩義疏云苕饒幽州人謂之翹饒爾

雅云柱天搖車也食療療五種黃病生擣汁服一升日二差甚益人利五藏明目去

熱風令人輕健長食不厭煮熟喫佳若生喫令人吐水

甘藍平補骨髓利五藏六腑利關節通經絡中結氣

明耳目健人少睡益心力壯筋骨此者是西土藍闊

葉可食治黃毒者作菹經宿漬色黃和鹽食之去心

下結伏氣食醫心鏡甘藍菜作菹煮食並得壺居士隴西多種食之漢地少有

多食令人少睡

重修政和經史證類備用本草卷第二十七



腸中蛭蟲輕身生雷澤川澤

陶隱居云此類又多人所食有三種一是紫蓼相似而紫色

名香蓼亦相似而香並不甚辛而好食一是青蓼人家常有其葉有圓者尖者以圓者為勝所用即是此乾之以釀酒主風冷大良馬蓼生下濕地莖斑葉大有黑點亦有兩三種其最大者名籠鼓音鼓即是莖草已在上卷中品**唐本注**云爾雅云莖一名籠鼓大者名蹄音軌切則最大者不名籠鼓陶誤呼之又有水蓼葉大似馬蓼而味辛主被蛇傷搗傳之絞取汁服止蛇毒入腹心悶者又水煮漬脚掙之消脚氣腫生下濕水傍今按陳藏器本草云蓼主痼癰每日取一握煮服之人霍亂轉筋多取者湯及熱掙脚葉搗傳狐刺瘡亦主小兒頭瘡又云蓼莖俱弱陽入為蝟牛蟲所咬毒偏身者以蓼子浸之立差不可近陰令弱也諸蓼並冬死惟香蓼宿根重生人為生菜最能入腰脚也**臣禹錫等謹按****蜀本草**圖經云蓼類甚多有紫蓼赤蓼青蓼馬蓼水蓼香蓼木蓼等其類有七種紫赤二蓼葉小狹而厚青香二蓼葉亦相似而俱薄馬水二蓼葉俱闊大上有黑點木蓼一名天蓼蔓生葉似柘葉諸蓼花皆紅白子皆赤黑木蓼花黃白子皮青滑**爾雅**云蕎虞蓼釋曰蕎一名虞蓼即蓼之生水澤者也周頌良耜云以薺茶蓼毛傳曰蓼水草是也**藥性論**云蓼實使歸鼻除腎氣兼能去癰瘍葉主邪氣又云食之多發心痛令人寒熱損骨髓小兒頭瘡搗末和白蜜六和雞子白塗上蟲出不作癰若霍亂轉筋取子一把香豉一升先切葉以水三升煮取二升內豉汁中更煮取一升半分三服又與大麥麩相宜**孟詵**云蓼子多食令人吐水亦通五藏壅氣損陽氣

薤

荻菜音甜

假蘇

荻芥也

白蘘荷

蘇紫蘇也

水蘇

香薷

薄荷唐附胡荽蘭續注

秦荻梨

唐附五辛菜續注

醃醃菜

蓼實



蓼實味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水氣面目浮腫癰瘍藥歸舌除大小腸邪氣利中益志。馬蓼去

夜使煖遂生紅芽取以為蔬以備五辛盤又一種水紅與此相類但苗莖高及丈取子微炒碾為細末薄酒調二三錢服治瘰癧久則効効則已

葱實



樓葱



葱實味辛溫無毒主明目補中不足其莖葱白平可作湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫傷寒骨肉痛喉痺不通安胎歸目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺百藥毒○葱根主傷寒頭痛○葱汁平溫主溺血解藜蘆毒

唐本經云葱有數種山葱曰荅葱療病以切葱主諸惡載本草孤尿刺毒山溪中沙蟲射工等毒煮汁浸

日華子

云水蓼性冷無毒蛇咬搗傳根莖並用又云

圖經曰

蓼

赤蓼暖暴脚軟人燒灰淋汁浸持以蒸桑葉罾立愈

生雷澤川澤今在輿有之蓼類甚多有紫蓼赤蓼一名紅蓼青蓼香

蓼馬蓼水蓼木蓼等凡七種紫赤二種葉俱小狹而厚青有二種葉

亦相似而俱薄馬水二種葉俱闊大上有黑點此六種花皆黃白子

皆青黑木蓼一名天蓼亦有大小二種蔓生葉似柘葉花黃白子皮

青滑陶隱居以青蓼入藥然其蓼但堪食又以馬蓼為葶草已見上

條餘亦無用蘇茶以水蓼亦入藥水煮將脚者多生水澤中問頌所

謂以薺大薺茶蓼兩雅所謂薺虞薺是也又三茅君傳有作

白蓼醬方白蓼藥譜無聞疑即青蓼也或云紅蓼亦可作醬

聖

惠方

治肝虛轉筋用赤蓼莖葉切三合水一

又方

治熱渴心悶

用濃薺蓼汁

一大盞分為

外臺秘要

治夏月腸死取濃

經驗方

治脚痛成

薺蓼湯令溫熱得所頻

頻淋洗微瀝乾自安

孫真人食忌

二月勿食水蓼食之傷

腎合魚鱠食之則令人

陰冷疼

斗門方

治血氣攻心痛不可忍以

古今錄驗

治霍

氣欲絕

筋取蓼一手把去兩頭以水

文選

習蓼蟲之志辛是

衍義曰

蓼

二升半煮取一升半頓服之

知物莫辛於蓼也

即神農本草經第十卷中水蓼之子也彼言蓼則用莖此言實即用子

故此復論子之功故分為二條春初以葫蘆盛水浸濕高掛於火上晝

承熱剥皮擘開其間有涕便將罾損處仍多煨取續續易熱者崔云
頃在澤路與李抱真作判官李相方以毬杖按毬子其軍將以杖相
格便乘勢不能止因傷李相拇指并小甲擘裂處索金創藥裏之強
坐頻索酒喫至數盞已過量而面色愈青忍痛不止有軍吏言此方
遂用之三易面色却赤斯須云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏裏其
指遂畢席笑語又葱花亦入藥見崔元亮海上方治脾心痛痛則腹
脹如錐刀刺者吳茱萸一升葱花一升以水一大升合煎七合去滓分二服立效

食療

寒壯熱出汗中

風面目浮腫骨節頭疼損髮鬚葱白及驢平通氣主傷寒頭痛又治
瘡中有風水腫疼取青葉乾薑黃蘗相和煮湯浸洗之立愈冬月
食不宜多只可和五味用之上衝人五藏閉絕虛人患氣者多食發
氣為通和關節出汗之故也少食則得可作湯飲不得多食恐拔氣
上衝人五藏悶絕切不得與蜜相和

外臺秘要

治腸痔大便常

煮作湯盆又方治大小腸不通搗葱白和封小腹上

又方

治急氣淋陰腎腫泥葱白三五斤

金方

治中惡葱心黃

肘後方

研和蜜厚封損處立差

經驗方

治小便淋瀝或有血以赤根樓葱近根截一寸許安臍中上以艾炙七壯

梅師方

治胎動不安以銀器煮葱白藥服之

方

治驚金瘡出血不止取葱炙

又方

治霍亂後煩躁目不安穩葱白

或擣傳大效亦兼小蒜茱萸輩不獨用也其人間食蔥又有二種有凍蔥即經冬不死分莖栽蒔而無子也又有漢蔥冬即葉枯食用入

藥凍蔥最善氣味乃佳自高錫等謹按蜀本圖經云蔥有冬蔥漢蔥

胡蔥荅蔥凡四種冬蔥夏甚冬盛莖葉俱軟美山南江左有之漢蔥

冬枯其莖實硬而味薄胡蔥莖葉旋短根若金莖能療腫毒荅蔥生

於山谷不入藥用爾雅云荅山蔥釋曰說文云蔥生山中者名荅細

莖大葉者是也孟詵云蔥溫根主瘡中有水風腫疼痛者冬蔥最善

宜冬月食不宜多虛人患氣者多食發氣上衝人五藏閉絕虛人胃

開骨節出汗故溫爾雅曰華子云蔥治天行時疾頭痛熱狂通大小腸

霍亂轉筋及黃豚氣脚氣心腹腫脹研置傳中射工溪毒鹽研置

研置蛇蟲傷并金瘡水入敷腫爛研置傳中射工溪毒鹽研置

傳子溫中補不足益精明目根殺一切魚肉毒不可以蜜同食

經曰

蔥實本經不載所出州土今處處有之蔥有數種入藥用山

於常蔥一名荅古百切蔥爾雅所謂荅山蔥是也胡蔥類食蔥而根莖

皆細白又云莖葉微短如金燈者是也舊別有條云生蜀郡山谷似

大蒜而小形圓皮赤稍長而銳凍蔥冬夏常有但分莖栽蒔而無子

氣味最佳亦入藥用一名冬蔥又有一種暖蔥亦冬蔥類也江南人呼

龍角蔥言其苗有八角故云爾雅楚間多種之漢蔥莖實硬而味薄

冬即葉枯凡蔥皆能殺魚肉毒食品所不可闕也唐韋宙獨行方主

水病兩足腫者剉蔥葉及莖煮令爛漬之曰三五作乃佳煨蔥治打撲損見劉禹錫傳信方云得於崔給事取蔥新折者便入塘灰火煨



龍旋壅起以備冬用曰冬葱其實一也又有龍角葱每莖上出歧如角皮赤者名樓葱可煎湯涂下部子皆辛色黑有皺紋作三瓣此物大抵以發散為功多食昏人神

韭



韭味辛微酸溫無毒歸心安五藏除胃中熱利病人可以食○子主夢泄精溺白○根主養髮陶隱居云韭子入棘刺諸

丸主漏精用根入生髮膏用葉以煮鱖魚鮮斷卒下痢多驗但此菜殊辛臭雖煮食之便出猶奇薰灼不如葱薤熟即無氣最是養性所忌也今按陳藏器本草云韭溫中下氣補虛調和藏腑令人能食益陽止洩白膿腹冷痛並煮食之葉及根生搗絞汁服解藥毒療狂狗咬人欲發者亦殺諸蛇虺蠍惡蟲毒取根搗和醬汁灌馬鼻蟲類又搗根汁多服主背痺骨痛不可觸者俗云韭葉是草鍾乳言其宜人信然也巨馬錫等謹按爾雅云薤山韭釋曰說文云菜名一種而久者故謂之韭山中生者名薤韓詩云六月食鬱及薤是也孟詵云熱

煎取二分服 **孫真人食忌** 正月勿多食生葱食之發面 **食醫心鏡**

主赤白痢以葱一握細切和米煮粥空心食之 **又方** 理眼暗補不足葱實大半外為末每

取滓茸米煮粥食良又食之又搗葱實丸蜜和如梧 **又方** 主傷寒

子大食後飲汁服一二十九日二三服亦甚明目 **又方** 寒熱骨

節碎痛出汗治中風面目浮腫喉咽不通安胎歸目除肝藏 **勝金**

邪氣安中利五臟益目睛殺百藥葉作羹粥燂作羹食之良 **方** 治鼻衄血以葱白一握搗裂汁 **兵部手集** 治蜘蛛螫偏身

方 投酒少許抄三兩滴入鼻內差 **杜壬** 治喉中瘰癧

莖去小尖頭作孔子以蚯蚓一條入葱葉中緊捏 **杜壬** 治喉中瘰癧

兩頭勿令通氣但搖動即化為水點咬處即差 **杜壬** 治喉中瘰癧

末蒲州膽礬一錢葱末二錢 **傷寒類要** 治婦人妊娠七月若傷

研勻一字入竹管中吹病處 **傷寒類要** 寒壯熱赤斑變為黑斑

弱血以葱一把水三升煮

令熱服之取汗食葱令盡

楊氏產乳 主胎動

三洞要錄 神

三洞要錄 神

三洞要錄 神

三洞要錄 神

三洞要錄 神

三洞要錄 神

三洞要錄 神

三洞要錄 神

中惡血永無諸病五月勿食韭若值時饑之年可與米同地種之一畝可供十口食**聖惠方**治虛勞腎損

韭子二兩微炒為散**外臺秘要**治虛勞尿精新韭子二升十食前酒下二錢匕月霜後採好酒八合漬一宿

明旦日色好童子向南擣一萬杵平**千金方**治百虫入耳擣韭旦溫酒服方寸匕日再服立差佳

又方治喉腫不下食以韭一**肘後方**治忽不寤勿以火照之把擣熬傳之冷即易之殺入但痛齒拊指甲際

而唾其面則活取韭擣汁吹鼻**又方**治上氣鳴息便欲絕擣韭絞汁飲一外愈**又方**

男女夢與人交精便泄出此內虛邪**經驗方**治五般瘡癰以韭根氣感發熬韭子搗末酒漬稍稍服妙存性旋擣末以猪

脂油調傳**食醫心鏡**止水穀痢作羹**又云**非能充**又云**正之三度差

之節食五辛以碎**又方**治中惡擣韭汁灌鼻中**斗門方**治漆咬用韭葉厲氣蒜葱韭薤薑

子母秘錄治小兒患黃擣韭根汁**又方**治小兒腹脹韭根擣汁和猪脂同

煎服**又方**卒刺手水腫擣韭及藍**黃帝云**霜韭束不可生食一合置上火炙熱徹即差

水出五月勿食損人**秦運副云**有人消渴引飲無度或令食韭啞味令人乏氣力苗其渴遂止法要日喫三五兩

病後十日不可食熱韭食之即發困又胃痺心中急痛如錐刺不得
 俛仰白汗出或痛徹背上不治或至死可取生韭或根五斤洗擣汁
 灌少許即吐背中心惡血盡病云韭子合龍骨服其補中小兒初生與
 韭根汁灌之即吐出惡水令無病日華子云韭熱下氣補虛和脾藏
 益陽止泄精尿血暖腰膝除心腹痼冷背脊中痺冷疝瘕氣及腹痛等
 食之肥白人中國失音研汁服心脾骨痛甚生研服蛇犬咬并惡瘡
 擣傳多食昏神暗目酒後尤忌不可與蜜同食又云子暖腰膝治鬼交甚效入藥炒用

圖經曰

韭舊不著所出州土今處

處有之謹按許慎說文解字云菜名一種而久者故謂之韭故圃人
 種蒔一歲而三四割之其根不傷至冬壅培之先春而復生信乎一
 種而久者也在此物最溫而益人宜常食之易拈覽圖云政道
 得則陰物變為陽鄭康成注云若葱變為韭是也然則葱冷而韭溫
 可驗矣又有一種山韭形性亦相類但根白葉如燈心苗爾雅所謂
 薺羊切山韭韓詩云六月食薺及薺皆謂此也山中往往有之而人
 多不識耳韭子得桑螵蛸龍骨主漏精葛洪孫思邈皆有方崔元亮
 海上方治腰脚韭子一外揀擇莖兩炊已來暴乾皺去黑皮炒令黃
 壽成粉安息香二大兩水煮一二百沸訖緩火炒令赤色二物相和
 擣為丸如乾入蜜亦得每日空腹以酒下二十九粒以來訖以飯三五
 匙壓之入藥用

陳藏器

注云取子生吞三十粒空心搗

食療

亦可作植空心食之甚驗此物燥熟以鹽醋空心喫一揀可十頓已
 上甚治胃膈因氣利胃膈甚驗初生孩子可搗根汁灌之即吐出胃

類不識所以然薤有赤白二種白者補而美赤者主金瘡及風苦而無味今別顯條於此也今按陳藏器本草云薤調中主久痢不差腹

內常惡者但多煮食之赤痢取薤致黃藥者服之差臣禹錫等謹按

圖經云形似韭而無實山薤一名勤莖葉相相似體性亦同葉皆冬枯春秋分萌爾雅云勤山薤釋曰說文云薤菜也生山中者名勤又云薤鴟薤釋曰薤一名鴟薤爾雅云薤療諸瘡中風水腫生擣熱

塗上或煮之白色者最好雖有辛不葷五藏學道人長服之可通神安竟鬼益氣續筋力日華子云輕身耐寒調中補不足食之能止久

痢冷瀉肥健人生食引涕唾不可與牛**圖經**曰薤生魯山平澤肉同食令人作癢痕四月不可食也今處處有之似

韭而葉闊多白無實人家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白者冷補皆春分蒔之至冬而葉枯爾雅云薤與薤同鳥外切又云勤目盈切

山薤山薤莖葉亦與家薤相類而根長葉差大僅若廣蔥體性亦與家薤同然今少用薤雖辛而不葷五藏故道家長餌之兼補虛最宜

人凡用蔥薤皆去青留白太白冷而青熱也故斷赤下方取薤白同黃藥者服之言其性冷而解毒也唐韋宙獨行方主霍亂乾嘔不息

取薤一虎口以水三升煮取半頓服不過三作即已又**食療**身輕卒得胃痛差而復發者取薤根五斤擣絞汁飲之立止

耐老療金瘡生肌肉生擣薤白以火封之更以火就炙令熱氣徹瘡中乾則易之白色者最好雖有辛氣不葷人五藏又發熱病不宜多

食三月勿食生者又治寒熱去水氣溫中散結氣可作羹又治女人赤白帶下學道長服之可通神安竟鬼益氣續筋力骨體在咽不

或炒或作羹無入鹽極効但喫得
 十斤即佳過清明勿喫入醬無妨
 衍義曰 韭春食則香夏食則臭
 甚良未出糞土為韭黃最不益人食之即滯氣蓋吟噴鬱
 未之氣故如是孔子曰不時不食正為此輩花食之動風

薤



薤味辛苦溫無毒主金瘡瘡敗輕身不飢耐老歸於
 骨菜芝也除寒熱去水氣溫中散結利病人諸瘡中
 風寒水腫以塗之生魯山平澤

陶隱居云葱薤異物而今
 共條本經既無韭以其同

類故也今亦取為副品種數方家多用葱白及菜中涕名葱薤音冉
 無復用實者葱亦有寒熱白冷青熱傷寒湯不得令有青也能消挂
 為水亦化五石仙方所用薤又溫補仙方及服食家皆須之偏入諸
 膏用不可生嗽葷辛為忌唐本注云薤乃是韭類葉不似葱今云同

曰薤葉如金燈葉差狹而更光故古人言薤露者以其光滑難貯之義千金治肺氣喘急用薤白亦取其滑泄也與蜜同搗塗湯火傷其効甚速

恭菜味甘苦大寒主時行壯熱解風熱毒

陶隱居云即今以作蘇蒸者恭

作甜音亦作忝時行熱病初得便搗汁皆飲得除差唐本注云此菜似外麻苗南人蒸熟食之大香美

作粥解熱又止熱毒痢搗傳炙瘡止痛易差又按陳藏器本草云菜菜搗絞汁服之主冷熱痢又止血生肌人及禽獸有傷折傳之立愈又

收取子以醋浸之搗面令潤澤有光

三四尺莖若薊有細稜夏盛冬枯孟詵云恭菜又搗汁與時疾人服差子煮半生搗取汁含治小兒熱陳士良云恭菜葉似紫菊而大花白食之宜婦人

成州假蘇

岳州假蘇



去者食
之即下
肘後方
殺死或先病或常居寢卧奄忽
而絕皆是中惡以薤汁臍中灌
又方
手指赤
隨月生

死以生薤一把苦酒中
煮沸熟出以傳之即愈
葛氏方
治疥瘡煮薤葉洗亦
佳搗如泥傳之亦得
又方

諸魚骨體小爵薤白令柔以繩
繫中吞薤到腰處引之腰即隨出
又方
使熱勿切切食一大束釵即隨
出

又方
若已中水及惡露風寒腫痛并
薤以傳上炙熱搗薤上便愈
又方
虎犬咬人并汁傳

又方
食蠶肉脯此並有
毒并汁服二三升
梅師方
有傷手足而犯惡露殺人不
可治以薤白爛搗以帛裹之

着塘火使薤白極熱去帛以薤傳瘡以帛急裹之冷即
易亦可搗作餅子以艾炙之使熱氣入瘡中水下差
又方
灸瘡

薤白切一升猪脂一升細切以苦酒
浸經宿微火煎三上三下去滓傳上
食醫心鏡
主赤白痢下薤
白一握切煮作粥

食
又方
治諸瘡能生肌輕身不飢耐老宜
去氣溫中散結氣利病人諸瘡中風寒水腫生并傳之便骨在

咽煮食佳作羹粥食之煤作薤茹炒食並得黃帝太
薤不可共牛肉食之成瘕疾冬月勿食生薤多涕唾
范汪
治目中風
腫痛取薤

白截仍以膏上令遍膜
皆差頸卒痛者止之
又方
產後諸痢宜煮薤白食之惟多益好用肥羊
肉去脂作炙食之或以羊腎脂炒薤白食

九
楊氏產乳
療疳痢薤白二握生搗如泥以粳米粉二物
蜜調相和捏作餅炙取熟與喫不過三兩服
衍義

物假蘇葉銳圓多野生以香氣似蘇故名之蘇葉以本經一名薑芥
薑荆聲近便為荆芥非也又以胡荆芥俗呼新羅荆芥石荆芥體性

相近入
陳藏器一名薑芥即今之荆芥是也薑荆語訛耳按張鼎
藥亦同食療云荆芥一名析其本經既有荆芥又有析

蘇又不同張鼎亦誤爾荆芥本功外去邪除勞渴主丁腫出汗除風
冷煮汁服之杵和酢傳丁腫新注云

產後中風身強直取末酒和服差
食療性溫辟邪氣除勞傳送
五藏不足氣助脾胃多

食重五藏神通利血脉發汗動渴疾又杵為末醋和封風
毒腫上患丁腫荆芥一把水五升者取二升分二服
經驗方

產後中風眼反折四肢搖擗下藥可立待應効如
聖散荆芥穗子為末酒服二錢必効集驗方同
經驗後方治

切風口眼偏斜青荆芥一片青薄荷一片一處砂盆內研生絹絞汁
於瓷器內看厚薄煎成膏餘滓三分去一分澆滓不用將二分滓日

乾為末以膏和為丸如梧桐子大每
服二十九早至暮可三服忌動風物
孫真人荆芥動

衍義曰假蘇荆芥也只用穗治產後血暈及中風目帶上四支強
直為末二三錢童子小便一小盞調下噉良久即活甚有

驗又治頭目風荊芥穗細辛川芎等為末餅後
湯點二錢風搔遍身濃煎湯淋涼或坐湯中

白蘘荷

假蘇味辛溫無毒主寒熱鼠癭瘰癧生瘡破結聚氣

下瘀血除濕痺一名鼠薺一名薑芥生漢中川澤

居云方藥亦不復用唐本注云此藥即萊中荆芥是也薑荆聲訛耳

先居草部中今人食之錄在菜部也今按陳藏器本草云荆芥去邪

除勞渴出汗除冷風煮汁服之搗和醋傳丁腫目為錫等註按蜀本

注引吳氏本草云名荆芥葉似落葵而細蜀中生吸之藥性論云荆芥

可單用治惡風賊風口面喎邪遍身癢痺心虛忘事益力添精主辟

邪毒氣除勞久食動渴疾治丁腫取一握切以水五升煮取二升冷

分二服主通利血脉傳送五藏不足氣能發汗除冷風又搗末和醋

封毒腫孟詵云荆芥多食熏人五藏神隱士良云荆芥主血勞風氣

壅滿背脊疼痛虛汗理丈夫脚氣筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛頭

旋目眩手足筋急本草呼為假蘇假蘇又別按假蘇葉銳圓多野生

以香氣似蘇故呼為蘇曰華子云荆芥利五藏消食下氣醒圖經

酒作菜生熟食并煎茶治頭風并出汗鼓汁煎治暴傷寒

曰假蘇荆芥也生漢中川澤今處處有之葉似落葵而細初生香辛

可致人取作生菜古方稀用近世醫家治頭風虛勞瘡疥婦人血

風等為要藥並取花實成穗者暴乾入藥亦多單用効甚速又以一

物治產後血暈築心眼倒風縮欲死者取乾荆芥穗搗篩每用末二

錢七童子小便一酒盞調熱服立效口瘡者桃齒閉者藿藟中皆效

近世名醫用之無不如神云醫官陳巽處江左人謂假蘇荆芥實兩

家人密以藁荷置其席下忽大笑曰蠱我者張小也乃收小小走自此解蠱藥多用之周禮焦氏以嘉草除蠱毒宗懷以謂嘉草即藁荷是也陳藏器云藁荷莖根為主蠱之最然有赤白二種白者入藥昔人呼為覆頭赤者堪噉及作梅果多用之古方亦乾末水服主喉症

雷公云

凡使勿用草牛草真相似其草牛草腥澁凡使白藁荷以銅刀刮上麋皮一重了細切入砂盆中研如膏只收取自

然汁煉作煎却於新盆器中攤令冷如乾膠煎刮取研用

聖惠方

治風冷失聲咽喉不利以藁荷根二兩研絞取汁酒一大盞

相和令勻不計時候

外臺秘要

喉中及口舌生瘡爛酒漬藁荷根半日含漱其汁差

時後方

治傷寒時氣溫病頭痛壯熱脈盛可取生藁荷根葉合搗絞汁服三四外已

又方

治卒吐血亦治蠱毒及痔血婦人患腰痛向東背藁

荷根一把搗絞

經驗方

治月信滯藁荷根細切前取二升空心酒調服

梅師方

治卒中蠱毒下血如

雞肝晝夜不絕藏腑敗壞待死葉密安病人席下亦自說之勿令病人知覺令病者自呼蠱姓名

又方

治喉中似物吞吐不出腹脹羸

瘦取白藁荷根絞汁服蠱立出

荆楚歲時記

將士先得疾下血言蠱密以根布席下忽自笑曰蠱食我者張小也

乃收小小走

衍義曰

白藁荷八九月間淹貯之以備冬月作蔬果治瘰癧用白者

白蘘荷



白蘘荷微温主中蠱及瘡

陶隱居云今人乃呼赤者為蘘荷白者為覆蘘葉同一種爾於

人食之赤者為勝藥用白者中蠱者服其汁并卧其葉即呼蠱主姓名亦主諸溪毒沙蟲輩多食損藥勢又不利脚人家種白蘘荷亦云
辟蛇 **周本**云根主諸惡瘡殺蟲毒根心主稻麥芒入目中不出者以汁注目中即出
目 **禹錫**等論云白
圖經曰白蘘荷舊不著所出州土今舊牙其葉冬枯
論云白
圖經曰白蘘荷舊不著所出州土今蘘荷亦可單用味辛有小毒
圖經曰白蘘荷舊不著所出州土今有春初生葉似甘蕉根似薑而肥其根莖堪為蔬其性好陰在木下生者尤美
嶺南 **賦**云蘘荷依陰時藿向陽是也宗慤荆楚歲時記曰仲冬以鹽藏蘘荷以備冬儲又以防蠱史游急就篇云蘘荷冬日藏其來速矣于寶搜神記云其外好夫蔣士先得疾下血言中蠱

紫色而氣甚香夏採莖葉秋採實其莖并葉通心經益脾胃養飲尤勝與橘皮相宜氣方中多用之實主上氣欬逆研汁煮粥九佳長食之令人肥健若欲宣通風毒則單用莖去節大良謹按爾雅謂蘇為桂荏蓋以其味辛而形類桂乃名之然而蘇有數種有水蘇白蘇魚蘇山魚蘇皆足荏類水蘇別條見下白蘇方莖圓葉不紫亦甚香實亦入藥魚蘇似茵陳大葉而香吳人以煮魚者一名魚蘇生山石間者名山魚蘇主休息痢大小便頻數乾末米飲調服之效又蘇主雞瘕本經不著南齊褚澄善醫為吳都太守百姓李道念以公事到郡登見謂曰汝有重病答曰舊有冷病至今五年衆醫不差澄為診曰女病非冷非熱當是食白淪雞子過多所致令取蘇一升煮服仍吐一物如外涎裏之能動開者是雞鵲羽翅爪距具足能行走澄曰此未盡更服所餘藥又吐得如向者雞十三頭而病都差當時稱妙一說乃是用蒜煮服之

雷公云 凡使勿用薄荷根莖真似紫蘇莖但葉不同薄荷莖性燥紫蘇莖和凡使刀刮上青薄皮

聖惠方 治風順氣利腸以紫蘇子一升微炒杵以生

也

用

方

治脚氣及風寒濕痺四肢掣急脚腫不可踐地用紫蘇二兩杵碎水二升研取汁以蘇子汁煮粳米二合作粥和葱破椒薑食

外臺秘要

治夢失精以子一升熬杵為末酒服方寸匕日再服

斗門方

治失血紫蘇不限多

少於大鍋內水煎令乾後去滓熬膏以赤豆炒熟杵為末調煎為丸如梧子大酒下三十九至五十九常服差

金匱方

蘇州簡



無為軍蘇

蘇味辛溫主下氣除寒中其子尤良

陶隱居云葉下紫色而氣甚香

其無紫色不香似荏者多野蘇不堪用其子主下氣與橘皮相宜同

療今俗呼為紫蘇曰馬錫等諸按爾雅云蘇荏荏釋曰蘇荏類

之草也以其味辛類荏故一名荏荏也藥性論云紫蘇子無毒主上

氣欬逆治冷氣及腰脚中濕風結氣將子研汁煮粥良長服令人肥

白身香和高良薑橘皮等分蜜丸空心下十九下一切宿冷氣及脚

熱風藥可生食與一切魚肉作羹良監訣云紫蘇除寒熱治冷氣

日華子云紫蘇補中益氣治心腹脹滿止霍亂轉筋開胃下食并一切

冷氣止胸氣通大小腸子主調中益五藏下氣止霍亂嘔吐反胃補

虛勞肥健人利大小便破癥結消五膈止嗽潤心肺消痰氣

圖經曰

蘇紫蘇也舊不著所出州土今處處有之葉下

旋復兩葉相當大香腹青齊河間人名為水蘇江左名為薺薺吳會謂之雞蘇主吐血衄血下氣消穀大效而陶更於某部出雞蘇誤矣

今以雞蘇之一名復申吐血衄血血崩六字也

目禹錫等謹按蜀本圖經云薺似白薇兩葉相當花生節間紫白色味辛而香六月採莖葉日

乾陳藏器云薺薺葉上有毛稍長氣臭除蟻瘻按碎傳之亦主冷氣

洩痢可為生萊除胃間酸水孟詵云雞蘇一名水蘇助壽生葉絲裏

塞耳療聾又頭風目眩者以清酒煮汁一升服產後中風服之彌佳

可燒作灰汁及以煮汁洗頭令髮香白屑不生又收訖釀酒及漬酒

常服之佳日華子云雞蘇暖治肺痿崩中帶下血痢

頭風目眩產後中風及血不止又名臭蘇青白蘇

真地澤今處處有之多生水岸傍苗似旋復兩葉相當大香腹青齊

間呼為水蘇江左名為薺薺吳會謂之雞蘇南人多以作菜主諸氣

疾及脚腫江北甚多而人不取食又江左人謂雞蘇水蘇是兩種陳

藏器謂薺薺自是一物非水蘇水蘇葉有鴈齒香薺氣辛薺薺葉上

有毛稍長氣臭主冷氣洩痢可為生萊除胃間酸水亦可擣傳蟻螻

亦有石上生者名石薺薺紫花細葉高二尺末辛溫無毒主風血冷

氣并瘡疥痔漏下血並

煮汁服山中人多用之

梅師方治吐血及下血并婦人漏

又

方治鼻衄血不止生雞蘇五合香豉二

又方卒漏血欲死

衍義曰水蘇氣味與紫蘇不同辛而不和然一如

蘇但面不紫及周圍槎牙如鴈齒香少

治食蟹中毒紫蘇煮汁飲之三升以外丹房鏡源紫蘇油柔疎金欄入石

子汁飲之亦治凡蟹末經霜者多毒蘇此紫蘇也背向皆紫者佳其味微辛甘能散其氣香令

衍義曰人朝暮湯其汁飲為無益醫家以謂芳草致豪貴之疾者
此有一焉脾胃寒人飲之多泄
滑往往人不覺子治肺氣喘急

水蘇



水蘇味辛微溫無毒主下氣殺穀除飲食辟臭去

毒辟惡氣久服通神明輕身耐老主吐血衄血血崩

一名雞蘇一名勞祖一名芥菹音祖一名芥苴七余切生

九真池澤七月採陶隱居云方藥不用俗中莫識九真遠亦無能訪之唐李注云此蘇生下濕水側皆似

簡州及南中諸山巖石縫中生二月八月採苗莖花實
俱亦主調中溫胃霍亂吐瀉今人罕用之故但附於此
雷公云

採得去根留葉細剉曝乾勿令犯火服至十兩生不得食白山桃也
外臺秘要治水病洪腫氣脹不消食乾香薷五

十斤焙用濕者亦得細剉內釜中水浸之出香薷上數寸煮使氣盡
去滓清澄之漸微火煎令可丸服五丸如梧子大日三稍加之以小

便利千金方治口臭香薷一把以水一肘後方
止煮取三升稍稍含之者香薷汁服一升日三

食醫心鏡主心煩去熱取煎湯子母秘錄小兒白禿髮不生
作羹煮粥及生食並得汁出燔痛濃煮陳

香薷汁少許脂衍義曰香薷生山野荆胡南北二川皆有兩京作
和胡粉傳上圓種暑月亦作蔬菜治霍亂不可闕也用

之無不效葉如茵陳花若紫在一邊成穗凡四
五十旁為一穗如荊芥穗別是一種香餘如經

南京薄荷



岳州薄荷



香薷

香薷

音柔

味辛微溫主霍亂腹痛吐下散水腫

陶隱居云

惟供生食十月中取乾之霍亂煮飲無不差作煎除水腫尤良

錫鑒錄按蕭炳

云今新定新安有石上者彼人名石香薷細而辛更

絕佳

孟詵云香薷溫又云香戎去熱風生菜中食不可多食卒轉筋可

煮汁頓服半升止又乾末止鼻衄以水服之

日華子

云無毒下氣除

煩熱療嘔

逆冷氣

圖經曰

香薷音柔舊不著所出州土陶隱居云家家有之今所在皆種但北土差少似白薷而葉更細

十月中採乾之一作香薷俗呼香茸霍亂轉筋煮飲服之無不差者若

四肢煩冷汗出而渴者加蓼子同切煮飲胡洽治水病洪腫香薷煎

取乾香薷五十斤一物剉內金中以水淹之水出香薷上一寸煮使

氣力都盡有澄之嚴火煎令可丸一服五丸如梧子日漸增之以小

便利好壽春及新安有彼間又有一種石上生者莖葉更細而辛香弥

甚用之尤佳彼人謂之石香薷本經出草部中品云生蜀郡陵榮資



衍義曰

薄荷此謂之南薄荷為有一種龍腦薄荷故言南以別之小兒驚風壯熱煩此引藥貓食之即醉物相感爾治骨蒸

熱勞用其汁與衆藥熬為膏

秦荻梨味辛溫無毒主心腹冷脹下氣消食人所

取者生下濕地所在有之

唐本先附目為錫等謹按孟詵云秦荻梨於生菜中最香美甚破氣

又末之和酒服療卒心痛挹挹塞滿氣又子末和大醋封腫氣月三易陳藏器云五辛菜味辛溫歲朝食之助發五藏氣常食溫中去惡

氣消食下氣荆楚歲時記亦作此說熱病後不可食之損目

食醫心鏡

秦荻梨取和特醋食之理心腹冷脹下氣

消食空腹食之最佳

醍醐菜○雷公云

凡使勿用諸件草形似牛皮蔓摘之有乳汁出香甜入頂採得用苦竹刀細切入砂

盆中研如膏用生稀絹裏按取汁出暖飲

千金方

治傷中崩絕赤醍醐并汁拌酒煎沸空心服一盞

又方

治月水不利以葉絞汁和酒煎服一盞

薄荷味辛苦溫無毒主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹
滿霍亂宿食不消下氣煮汁服亦堪生食人家種之

飲汁發汗大解勞乏

唐本註云莖葉似荳而尖長根經冬不死又有蔓生者功用相似唐本先附

藥性論

云薄荷使能去積氣發毒汗破血止痢通利關節九

與薤作蘆相宜新病差人勿食令人虛汗不止陳士良云吳拔蘭能

引諸藥入榮衛療陰陽毒傷寒頭痛四季宜食又云胡拔蘭主風氣

壅併攻背膈作茶服之立效俗呼為新羅拔蘭日華子云治中風失

音吐痰除賊風療心腹脹

下氣消宿食及頭風等

冬根不死夏秋採莖葉暴乾古方稀用或與薤作葷食近世醫家治

傷風頭腦風通關節及小兒風涎為要切之藥故人家園庭間多栽

之又有胡薄荷與此相類但味少甘為別生工折間彼人多以作茶

飲之俗呼新羅薄荷近京僧寺亦或植一二本者天寶方名連錢草

者是石薄荷生江南山石上葉微小至冬而紫色此一種不聞有別

食療

平解勞與薤相宜發汗通利

外臺秘要

治蜂蟻咬

經驗方

治水入耳以汁點立效

食醫心鏡

煎取湯緩酒和飲煎茶生食之並宜

重修政和經史證類備用本草卷第二十九

已酉新

成都唐慎微續證類

宋徽宗政和二年八月庚辰詔修經史證類備用本草卷第二十九臣曹孝忠奉

敕校勘

菜部下品總二十二種

二種神農本草經白字

七種名醫別錄墨字

三種唐本先附注云唐附

四種今附皆醫家嘗用有效注云今附

五種新補

一種新分條

重修政和經史證類備用本草卷第二十八



非別生一種也。又有瓠瓢，音婁，亦是瓠類。小者名瓢，食之乃勝瓠。凡此等皆利水道，所以在夏月食之，大理自不及冬瓜也。唐本注云：瓠與冬瓜瓢瓢全非類。例今此論性都是苦瓠，瓢爾陶謂瓢中苦者大誤矣。瓠中苦者不入藥用，冬瓜自依前說。瓠瓢與瓠又須辨之。此三物苗葉相似，而實形有異。瓠味皆甜，時有苦者，而似越瓜長者，又餘頭尾相似，其瓢瓢形狀大小非一。瓠夏中便熟，秋末並枯。瓠瓢夏末始實，秋中方熟，取其為器，經霜乃堪。瓠與甜瓠瓢體性相類，但味甘冷，通利水道，止渴消熱，無毒多食，令人吐苦。瓠瓢為療，一如經說。然瓠苦者不堪噉，无所主療，不入方用，而甜瓠瓢與瓠子噉之俱勝。冬瓜陶言不及，乃是未悉此等元種各別，非甘者變而為苦也。其苦瓠瓢味苦冷，有毒，主水腫石淋，吐呀嗽，囊結，疰蠱，痰飲，或服之過分，令人吐利不止者，宜以黍穰灰汁解之。又煮汁漬陰療，小便不通也。今按陳藏器本草云：苦瓠煎取汁滴鼻中，出黃水去傷寒，臍塞黃疸，又取一枚開口以水煮中攪取汁滴鼻中，主急黃。又取未破者者，令熱解開，尉小兒閃癰。呂禹錫等謹按蜀本注云：陶云瓠小者名瓢，按切韻瓢注云瓠也。又語曰：吾豈瓠瓜也哉？是則此為瓜瓠之瓢也。今據瓜瓠之瓢，非但不能療病，亦少見有苦者。謹按瓠固瓠也，但瓠字合作瓠，蓋音同字異。爾且瓠似瓢，可為飲器，有甘苦二種。甘者大苦者小。則陶云小者名瓢是也。今人以苦瓠療水腫，甚效，亦能令人吐此。又與上說正同。爾藥性論云：苦瓠瓢使治水浮腫面目肢節腫脹，下大水氣疾。孟詵云：瓠冷主消渴惡瘡，又患脚氣及虛脹冷氣人不可食之。尤甚又壓熱服丹石人方可食。餘人不可輒食。日華子云：瓠無毒。

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

苦瓠瓠子續注

葫大葫也

蒜小蒜也

胡葱附今

萆石萆絲萆續注

水蘄音芹

馬齒莧附今

茄子今附根附

繁蔓

雞腸草自草部今移

白苣苣苣附元附苣苣條下今分條

落葵

堇附唐

葳

馬芹子附唐

芸薹附唐

雍菜新補

菠薐新補

苦蕒新補

鹿角菜新補

蓴蓴新補

東風菜附今

苦瓠味苦寒有毒主大水面目四肢浮腫下水令人

吐生晉地川澤

陶隱居云瓠與冬瓜氣類同輩而有上下之殊當是為其苦爾今瓠自忽有苦者如膳不可食

葫也味辛溫有毒主散癰腫墮瘡除風邪殺毒氣獨

子者亦佳歸五藏久食傷人損目明五月五日採陶隱

居云今人謂葫為大蒜謂蒜為小蒜以其氣類相似也性最重臭不可

食俗人作齏以取鱠肉損性伐命莫此之甚此物惟生食不中煮以合青魚鮓食令人發黃取其條上子初種之成獨子葫明年則復其本也唐本注云此物煮為羹臠極俊美熏氣亦微下氣消穀除風破

冷足為饌中之俊而注云不中煮自當是未經試爾今按陳藏器本

草云大蒜去水惡瘴氣除風濕破冷氣爛痲疥伏邪惡宣通溫補無

以加之初食不利目多食却明久食令人血清使毛髮白瘡瘡癰生

食去蛇蟲溪蠱等毒昔患痲癰者嘗夢人教每日食三顆大蒜初時

依夢遂至瞑眩口中吐逆下部如火後有人教令取數片合皮截却

兩頭吞之名為內灸依此大効又魚骨鯁不出以蒜內鼻中即出獨

顆者殺鬼去痛入用最良巨唐錫等謹按蜀本圖經云大蒜今出梁

州者最美而少辛大者徑二寸涇陽者皮赤甚粹其餘並相似也孟

說云蒜久服損眼傷肝治蛇咬瘡取蒜去皮一外擣以小便一外煮

三四沸通人即入漬損處從夕至暮初被咬未腫速嚼蒜封之六七

易又蒜一外去皮以乳二外煮使爛空腹頓服之隨後飯壓之明日

依前進服下一切冷毒風氣又獨頭者一枚和雄黃杏仁研為丸空

腹飲下三九靜坐少時患鬼氣者當毛出即差四華子云蒜建脾治

腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪辟溫去蠱毒療勞瘵冷風痲痺溫疫氣

又云微毒除煩止渴治心熱利小腸潤心肺治石淋吐蛔蟲

聖惠方

治齧齒疼痛用葫蘆半外水五升煮取三升去

滓含漱吐之莖葉亦可用不過二劑差

又方

治鼠瘻用瓠花曝乾為末傳之

外臺秘要

治卒患腫滿曾

有人忽脚跌腫漸上至膝足不可踐地主大水頭面徧身大腫脹滿

苦瓠白瓢實捻如大豆粒以麪裹煮一沸空心服七枚至午當出水

千金方

治

一斗二日水自出不止大瘦乃差三年內慎口味也

肘後方

療

暗取七月七日苦瓠瓢白絞取汁一合以酢一外古

孫真人

錢七文和漬微火煎之減半以沫內眼皆中神驗

蠱毒吐血或下血皆如爛肝者苦瓠一枚水二升煮取一升服立吐即愈又方用苦酒一外煮令消服神驗

甜瓠患腰脚腫氣及傷寒類要

治黃疸苦葫蘆瓢如大棗許大以童子小便二合浸之三兩食頃取

兩酸棗許分內兩鼻中又方

治黃疸以瓠子白瓢子熬令黃擣為末病人深吸氣及黃水出良

吐者當先詳之

丹房鏡源

苦瓠煮求

葫



頂更得汗則差

千金方

治暴痢擣蒜兩足下貼之

又方

治血出逆心煩悶心痛生蒜擣汁服二外則差

葛

氏方

丹者惡毒之瘡五色無常又發足蹠者擣蒜厚傳之乾即易之

梅師方

若腹滿不能服藥導之方取獨

顆蒜喂令熟夫皮綿裹內下部中冷即易

又方

治蜈蚣咬人痛不止獨頭蒜摩螫處痛止

又方

治射工毒以獨頭蒜

切之厚三分已來貼瘡上灸之蒜上令熱氣射入差

又方

治蛇虺螫人以獨頭蒜酸草擣絞傳所咬處

孫真人

食忌

正月之節食五辛以辟厲氣一曰蒜又食多白髮早

食醫心鏡

蒜莖著醬醬擣食之蒜苗作羹

煮食並得主下氣溫中消穀黃帝云合青魚鮓食之令人腹內生瘡腸中腫又成疝瘕多食生蒜傷肝氣令人面無顏色四八月勿食生

蒜傷人神損膽氣

簡要濟衆

治鼻血不止服藥不應宜用蒜一朶去皮細研如泥攤一餅子如錢大厚一豆許左

鼻血出貼左脚心右鼻血出貼右脚心如兩鼻血出即貼兩脚下立差血止急以溫水洗脚心

子母秘錄

治產後中

風角弓反張不語大蒜三十瓣以水三外煮取一外拗口灌之差

又方

小兒白禿瘡凡頭上團團然白色以蒜搗白處早朝

後魏

李道念褚澄視之曰公有重病答曰舊有冷痰今五年矣澄詠之曰非冷非熱當時食白淪雞子過多令取蒜一頭

煮之服藥乃吐一物如外涎唾裹之開看乃雞鷄翅羽爪頭具全澄曰未盡更服藥再吐十三頭又華佗行道見車載一人病咽塞食不

傳風拍冷痛蛇蟲傷惡瘡疥瘡毒沙
蟲並擣貼之熟醋浸之經年者良
人家園圃所莳也每頭六七瓣初種一瓣當年便成獨子莧至明年
則復其本矣然其花中有實亦葫瓣狀而極小亦可種之五月五日

圖經曰

胡大莧也舊不著所
出州土今處有之

採謹按本經云主散癰腫李時珍云兵部手集方療毒瘡腫號叫臥不得
人不別者取獨頭蒜兩顆細擣以油麻和厚傅瘡上乾即易之頃年
盧坦侍郎任東畿尉肩上有瘡作連心痛悶用此便差後李僕射患腦
癰久不差盧與此方便愈絡得此方傳救數人無不神效葛洪時後
方灸背腫令消法云取獨顆蒜橫截厚一分安腫頭上炷艾如梧桐
子灸蒜上百壯不覺消數數灸惟多為善勿令大熱若覺痛即擣起
蒜蒜焦更換用新者勿令損皮肉如有體幹不須灸洪嘗苦小腹下
患一大腫灸之亦差每用灸人無不立效又今江寧府紫極宮刻石
記其法云但是發背及癰疽惡瘡腫核等皆灸之其法與此略同其
小別者乃云初覺皮肉間有異知是必作瘡者切大蒜如銅錢厚片
安腫處灸之不計壯數其人被苦初覺痛者以痛定為準初不覺痛
者灸至極痛而止前後用此法救人無不應者若是疣贅之類亦如
此灸之便成痂自脫其效如神乃知方書之載
無空言但患人不能以意詳之故不得盡應耳

食療

除風殺蟲

外

臺秘要

治牙齒疼痛獨頭蒜煨之乘熱截
用頭以熱痛上轉易之亦主蟲痛

又方

關格脹滿大小
便不通獨頭蒜

燒熟去皮綿裹
納下部氣立通

又方

治金瘡中風角弓反張取蒜一大外破去心
無灰酒四外煮令極爛并滓服一大外已來

胡葱相得主惡載毒山溪中沙蟲水毒大效山人狸獠時用之也

禹錫等謹按蜀本圖經云小蒜野生小者一名蘆一名蒹苗葉根子

以萌而細數倍也爾雅云蒹山蒜釋曰說文云葷菜也一云菜之美

者雲夢之葷菜生山中者名蒹孟詵云小蒜亦主諸蟲毒丁腫甚良

不可常食日華子云小蒜熱有毒下氣止霍亂吐

寫消宿食治蠱毒傳蛇蟲沙蟲瘡三月不可食

著所出州土今處處有之生田野中根苗皆如葫而極細小者是也

五月五日採謹按爾雅蒹力的切山蒜釋曰說文云蒜葷菜也一云菜

之美者雲夢之葷生山中者名蒹今平經謂大蒜為葫小蒜為蒜而

爾雅說文所謂蒜葷菜者乃今大蒜也蒹乃今小蒜也書傳載物之

別名不同如此用藥不可不審也古方多用小蒜治霍亂煮汁飲之

南齊褚澄用蒜治李道念雞瘕便差江南又有一種山蒜似大蒜臭

山人以治積塊及婦人血瘕以苦醋摩服多效又有一種似大蒜而

多瓣有葷氣彼人謂之核子主脚氣宜煮與蓴婦飲之易產江北則

無

食療

主霍亂消穀治胃溫中除邪氣五月五日採肘後方

治霍亂心腹脹滿氣未得吐下小蒜又方毒蛇螫人忤小蒜

一外吹咀以水三外煮取一外頓服又方飲汁以滓傳瘡上葛

氏方水毒中人一名中溪一名中濕一名水病似射工而無物以

小蒜三外吹咀於湯中莫令大熱熱即無力掇去滓適寒溫

以浴若身體發赤斑文者無異

食醫心鏡

主霍亂腹中不安消穀理胃氣溫

赤斑文者無異

下呻吟作曰餅店家蒜薹大酢三升
 飲之當自痊果吐大蛇一枚而愈
 衍義曰胡大蒜也其氣極重然置臍肉中掩臍氣
 中暑毒人爛嚼三兩瓣以溫水送之下嘔即知仍禁飲冷水又患暴
 下血以葫五七枚去梗皮量多少入豆豉搗為膏可丸即丸梧子大
 以米飲下五六十九丸無不愈者又鼻衄爛研一顆塗兩足心下纔止
 便拭去又將紫皮者橫切作片子厚一分初患瘡發於背脇間未辨
 癰疽者若陽滯於陰即為癰陰滯於陽即為疽癰即皮光赤疽即皮
 肉紋起不澤並以葫片覆之用艾灸如已痛灸至不痛如不痛灸至
 痛初覺即便灸無不效者仍審度正於中心貼葫灸
 之世人往往不悟此瘡初見其瘡小不肯灸惜哉

蒜



蒜小蒜也味辛溫有小毒歸脾腎主霍亂腹中不安消穀

理胃溫中除邪痺毒氣五月五日採之陶隱居云小蒜生葉時可煮和

食至五月葉枯取根名薤音亂子正爾噉之亦甚熏臭味辛性熱主中冷霍亂煮飲之亦主溪毒食之損人不可長服唐本注云此薤與

蓴味甘寒無毒主消渴熱痺

陶隱居云蓴性寒又云冷補下氣雜鱸魚作羹亦逐

水而性滑服食家不可多噉唐本注云蓴以食大宜人合鮓魚為羹食之主胃氣弱不下食者至效又宜老人此應在上品中三四月至七八月通名絲蓴味甘體軟霜降已後至十二月名瑰蓴味苦體澀取以為羹猶勝雜菜今按陳藏器本草云按此物溫病起食者多死為體滑脾不能磨常食發氣令閑節急嗜睡若鱸上品主脚氣脚氣論中令人食之此誤極深也常所居近湖湖中有蓴及藕年中大疫既飢人取蓴食之疫病差者亦死至秋大旱人多血痢湖中水竭掘藕食之闔境無他蓴藕之功於斯見矣呂禹錫等謹按蜀本圖經六生水中葉似鳧葵浮水上採莖堪噉花黃白子紫色三月至八月莖細如釵股黃赤色短長隨水深淺而名為絲蓴九月十月漸鹿硬十一月萌在泥中鹿短名瑰蓴體甚澀唯取汁味爾孟詵云蓴菜和鯽魚作羹下氣止嘔多食發痔雖冷而補熱食之亦擁氣不下甚損人胃及齒不可多食令人顏色惡又不宜和醋食之令人骨痠少食補大腸虛氣久食損毛髮陳藏器云蓴雖水草性熱燥又云石蓴味甘平無毒下水利小便生南海石上南越志云似紫菜色青臨海異物志曰附石生是也日華子云絲蓴治熱痘厚腸胃安下焦補大小腸虛氣逐水解毒藥毒并蠱氣

晉書

張翰每臨秋風思鱸魚蓴羹以下氣

水蘄音味甘平無毒主女子赤沃止血養精保血脉

部手集

治心痛不可忍十年五年者隨手效以小蒜醋煮頓服之取飽不用著鹽絳外家人患心痛十餘年諸藥不差服

此更不發又方

蚰蜒入耳小蒜汁治瘡

用蒜不拘多少研極爛和黃丹少許以聚為度丸如雞頭大候乾每

服一丸新汲水

廣韻

張騫使大宛食之損目

黃帝

不可久食損人心力食小蒜啖生魚令人奪氣

衍義曰

蒜小蒜也又謂之蒿苗如慈針根白大者如烏芋子兼根煮食之又謂之宅蒜華佗用蒜薤是此物

胡葱味辛溫中消穀下氣殺蟲久食傷神損性令人

多忘損目明尤發痼疾患胡臭人不可食令轉甚其

狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳生蜀郡山谷五

月六月採

今附

圖經

文具葱實條下

雷公云

凡使採得依文碎擘用綠梅子相對拌蒸

一伏時去綠梅子於砂盆中研如膏新瓦器中攤日乾用

食療

胡葱平主消穀能食久食之令人多忘根發痼疾又食著諸毒

肉吐血不止痿黃悴者取子一外洗煮使破取汁停冷服半外日一服夜一服血定止又患胡臭齲齒人不可食轉極甚謹按利五藏不

是氣亦傷絕血脉氣多

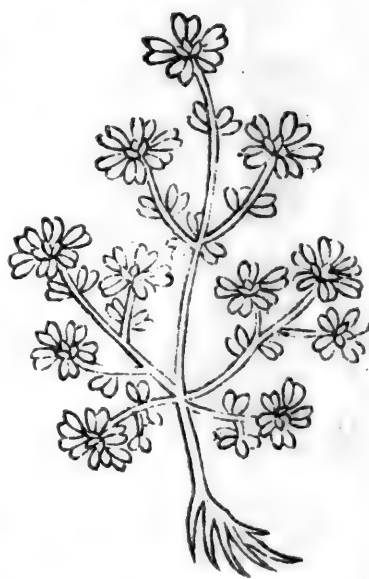
孫真人

四月勿食胡葱令人氣喘多驚

食損神此是重物耳

飲任性多
少得止

馬齒莧



馬齒莧主盲目腎利大小便去寒熱殺諸蟲止渴
破癥結癰瘡服之長年不白和梳垢封丁腫又燒為
灰和多年醋滓先炙丁腫以封之即根出生擣絞汁
服當利下惡物去白蟲煎為膏塗白禿又主三十六
腫風結瘡以一釜煮澄清內蠟三兩重煎成膏塗
瘡上亦服之○子明目仙經用之

今附呂尚書等謹按
蜀本草云馬齒莧味酸寒

益氣令人肥健嗜食一名水英生南海池澤

論隱居

主療合是上品未解何意乃在下其二月三月作英時可作茹及熟

本注云芹花味苦主脉溢今按別本注云即芹菜也芹有兩種荻芹

取根白色赤芹取莖葉並堪作茹及生菜味甘經云平其性大寒無

毒又按陳藏器本草云水芹莖葉擣絞取汁去小兒暴熱大人酒後

熱毒鼻塞身熱利大小腸莖葉根並寒子溫辛目馬錫等謹按蜀本

圖經云生水中葉似芎藭花白色而無實根亦白色爾雅云芹莖葵

注今水中芹菜孟詵云水芹寒養神益力殺藥毒置酒醬中香美又

和醋食之換齒生黑滑地名曰水芹食之不如高田者宜人餘田中

皆諸蟲子在其葉下現之不見食之與人為患高田者名曰芹日華

子云治煩渴陳藏器云血芹平主女子赤白沃止血養精神保

療崩中帶下云寒養神益力令聖惠方三月八

風和醋食之亦能滋食療人肥健殺石藥毒月勿食

人患驚癇不可食食療人肥健殺石藥毒月勿食

芹菜恐病蛟龍瘕發則以癰面食醫心鏡并菜主益筋力去伏熱

色青黃小腹脹狀如懷妊也金匱方春秋二時龍帶精入并菜中人

漏下止血養精保血脉嗜遇食之為病發時手青肚滿痛

食作蠶頰及煮食並得不可忍作蛟龍病服硬糖三二便差

日二度吐出如蜥蜴三二便差子母秘錄主小兒霍亂吐痢

不可忍作蛟龍病服硬糖三二便差子母秘錄主小兒霍亂吐痢

藥白禿取馬齒膏塗之若燒灰傅之亦良作膏主三十六種風可取
馬齒一碩水可二碩蠟三兩煎之成膏亦治疳疔一切風又可細切

煮粥止痢 聖惠方 治馬咬人毒入心 又方 治反花瘡用一斤燒
治腹痛 馬齒莧湯食之差 又方 作灰細研猪脂調傳

之外臺秘要 治癰馬齒菜陰乾燒灰臘月猪脂 千金方 治
和以煖泔漬洗瘡拭乾傳之日三

腋臭馬齒草杵以蜜和作團紙裹之以泥泥紙上厚半寸日乾以火燒
熟破取更以少許蜜和仍令熱先以生布揩之以藥夾腋下令極痛

久忍然後以手 又方 治小兒臍瘡久不 肘後方 療豌豆瘡馬齒
巾勒兩臂即差 差者燒菜末傅之 草燒灰傅瘡上

根須更逐藥出 食醫心鏡 理脚氣頭面浮腫心腹脹滿小便澀
若不出更傳良 少馬齒草和少粳米醬汁煮食之 又

方 主氣不調 又方 小兒血痢取生馬齒莧絞汁一 又方 主青盲白翳
作粥食之 大合和蜜一匙匕空心飲之 除邪氣利大

小腸去寒熱馬齒莧實一大外擣為末每一匙者 廣利方 治小兒
葱豉粥和攪食之煮粥及著米糝五味作羹亦得 火丹熱

如火遶腰即損杵 靈苑方 治五毒蟲毛蟄赤痛不 產寶 產後血
馬齒菜傳之曰二 止馬齒莧熟杵傳之 痢小便

不通臍腹痛生馬齒菜杵汁 丹房鏡源 馬齒灰煮丹砂結
三合煎一沸下蜜一合攪服 永五色莧煮砂子

衍義曰 馬齒莧人多食之然性
寒滑青黛條中已著

無毒主諸腫癰疔目癰脚陰腫胃反諸淋金瘡內流破血癰癢瘰瘻汁
 洗去緊膚面皯解射工馬汗毒一名馬齒莧宜小兒食之又注云此
 有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每十斤有八兩至十
 兩已來至難燥當以槐木槌碎之向日東作架曬之三兩日即乾如
 隔年矣其莖無效不入藥用大抵此草能肥腸令人不思食
 馬齒莧又主馬毒瘡以水煮冷服一升并塗瘡上濕癬白禿以馬齒
 膏和灰塗效治疳疔及一切風傳杖瘡良及煮
 一挽和鹽醋等空腹食之少時當出盡白蟲矣
 州土今處處有之雖名莧類而苗葉與人莧輩都不相似又名五行
 草以其葉青梗赤花黃根白子黑也此有二種葉大者不堪用葉小
 者為勝去其節葉間有水銀每乾之十斤中得水銀八兩至十兩者
 然至難燥當以木槌擣碎向日東作架暴之三兩日即乾如經年矣
 入藥則去莖節大抵能肥腸令人不思食耳古方治赤白下多用之
 崔元亮海上方著其法去不問老稚孕婦悉可服取馬齒莧絞汁
 三大合和雞子白一枚先溫令熟乃下莧汁微溫取頓飲之不過再
 作則愈又治溪毒絞汁一升漸以傳瘡上佳又療多年惡瘡百方不
 差或痛癢走不已者並爛擣馬齒傳上不過三兩遍此方出於武元
 衡相國武在西川自苦腰瘡癢痒不可堪百醫無效及到京城呼供
 奉石濛等數人療治無益有廳吏
 上此方用之便差李絳紀其事云
 此物至難死燥
 了致之地猶活
 雷公云凡使勿用藥大者不是
 馬齒草其內亦無水銀
 食療延年益壽
 明目患濕

陳藏器云

圖經曰

所自耳茄之類有數種紫茄黃茄南北通有之青水茄白茄惟北土
多有入藥多用黃茄其餘惟可作菜茹耳又有一種苦茄小株有刺
亦入藥江南有一種藤茄作蔓生皮薄似葫蘆亦不聞中藥江南方
有療大風熱痰取大黃老茄子不計多少以新瓶盛貯埋之土中經
一年盡化為水取出入苦參末同丸如梧子食已及欲卧時酒下三十粒
甚效又治墜撲內損散敗血止痛及惡瘡發背等重陽日收取茄子
百枚去蒂四破切之消石十二兩碎擣以不津瓶器大小約可盛納茄子者
於器中先鋪茄子一重乃下消石二重覆之如此今盡然後以紙三數重
密密封之安置淨處上下以新磚擇覆不犯地氣至正月後取出去紙兩
重日中暴之逐日如此至二三月度已爛即開瓶傾出濾去滓別入新器
中以薄綿蓋頭又暴直至成膏乃可用內換酒調半匙空腹飲之日再惡
血散則痛止血愈矣諸瘡腫亦先酒飲半匙又用膏於瘡口四面塗之
當覺冷如冰雪瘡乾便差其有根本在膏膜者亦可內消若膏久乾
硬即以飯飲化動塗之又治腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛者取茄子
五十斤細切淨洗訖以水五斗煮取濃汁瀘去滓更入小鐺器中煎至
一斗以來即入生粟粉同煎令稀稠得所取出搜和更入研了麝香朱砂粉
同丸如梧子每旦日用林米酒送三十丸近暮再服一月乃差男子女人通用皆驗

陳藏器云

平無毒醋摩
傳癰腫莖葉

食療

云平主寒熱五藏勞不
可多食動氣亦發痼疾

勝金方

治搗撲損肌膚青腫方茄
子留花種通黃極大者切

熟者少食之無畏患冷人不可
食又根主凍脚瘡煮湯浸之

茄子



茄子味甘寒久冷人不可多食損人動氣發瘡及痼疾名落蘇處處有之○根及枯莖葉主凍脚瘡可煮作湯漬之良○苦茄樹小有刺其子以醋摩療癰腫根亦作浴湯生嶺南

今附目下寒熱五藏勞不可多食熟者平主寒熱五藏勞不可多食熟者

少食無畏又醋摩之傳腫毒陳藏器云茄子味甘平無毒今人種而食者名落蘇嶺南野生者名苦茄足刺子小主瘡日華云茄子治溫疾傳尸勞氣

圖經曰 茄子舊不著所出州土云處處有之今亦然段成式云茄者連莖之名字當革返反今呼苦伽未知

九下惡血目等謹按本圖經云葉青花白揀苗入藥藥性論

云蔡蔓亦可單用味苦主治產後血塊炒熱和童子小便服良長服

惡血盡出治惡圖經曰蔡蔓音縷即雞腸草也舊不著所出州土

瘡有神驗之功今南中多生於田野間近京下濕地亦或

有之葉似苕菜而小夏秋間生小白黃花其莖梗作蔓斷之有絲縷

又細而中空似雞腸因得此名也本經作兩條而蘇恭以為一物二

名謹按爾雅菽五高切接獲與蒿釋曰菽一名菴藟一名繁縷一名雞

腸草實一物也今南北所生或肥瘠不同又其名多人不盡見者往

往疑為二物也又葛氏治卒淋方云用雞腸及蔡蔓若苒絲並可單

煮飲如此又似各是一物也其用大概主血故婦人宜食之五月五

日採陰乾用今口齒方燒灰以揩齒宣露然燒灰減力不若乾

作末有益矣范汪治淋用蔡蔓滿兩手水煮飲之亦可常飲食

療不用令人長食之恐血盡或六外臺秘要治淋取蔡蔓草滿

煩蔓即藤也人恐白軟草是兩手握水煮服之

衍義曰繁蔓雞腸草一物也今雖分之為二其雞腸草條中獨不

言性味故知一物也雞腸草春開小花如菖豆大莖葉如園

蓂初生則直長大即覆地小

戶收之為羹食之烏雞踐

雞腸草主毒腫止小便利陶隱居云人家園庭亦有此草

可撥蟬唐本注云此草即蔡蔓是也刺出此條宜除之

今按雞腸草亦在草部下品唐注以為刺出一條詳此主療相似其

小兒取接汁以持蜘蛛網至黏

今按雞腸草亦在草部下品唐注以為刺出一條詳此主療相似其

作片如一指厚新瓦上焙乾為末欲靈苑方治腸風下血久不止茹
 卧酒調二錢匕一夜消盡無痕跡也
 前米飲調三錢匕衍義曰茄子新羅國出一種淡光微紫色蒂長味甘今
 說換人後人雖有煎治之法然終與本經相失圃人又植於暖輿厚
 加糞壤遂於小滿前後求貴價以售既不以時換人益多不時不食
 於可忽也

繫蔓



繫蔓味酸平無毒主積年惡瘡不愈五月五日日中

採乾用之

陶隱居云此菜人以作羹五月五日採暴乾燒作屑

注云此草即是雞腸也俱非正經所出而二處說異多生濕地坑渠

今按陳藏器本草云繫蔓主破血產婦煮食之及下乳汁產後腹中
 有塊痛以酒炒紋取汁溫服又取暴乾為末醋煮為丸空腹服三十

惠方

治腎黃用萵苣子一合細研水大一盞煎至五分去滓非時服

外臺秘要

魚臍瘡其頭白似腫痛不

可忍方先以針刺瘡上及四畔作孔以白苣汁滴孔中差

肘後方

治沙蟲毒傳萵苣菜汁差

孫真人

白

不可共飴食生蟲

丹房鏡源

萵苣用硫黃種結砂子制朱砂

衍義

曰萵苣今菜中惟此自初生便堪生啗四方皆有多食昏人眼蛇亦畏之蟲入耳以汁滴耳中蟲出諸蟲不敢食其葉

以其心置耳中蟲出諸蟲亦出有人自長立禁此一物不敢食至今目不昏

落葵味酸寒無毒主滑中散熱實主悅澤人面一名

天葵一名敏露

陶隱居

云又名承露人家多種之葉惟可鉉音鉉

其子紫色女人以黃粉傅面為假色少入藥用

為胡燕脂**巨馬錫等**藥按圖經云蔓生葉圓厚如杏葉子似五味子生青熟黑所在有之

食療

其子令

藥中可用之取蒸暴乾和白蜜塗面鮮華立見

華可愛取蒸烈日中曝乾按去皮取人細研和白蜜傅之甚驗食此菜後被狗咬即瘡不差也

萵汁味甘寒無毒主馬毒瘡擣汁洗之并服之萵

一物乎今後附繁蔓之下呂禹錫等謹按蜀本云雞腸草平無毒小

便利通利藥云雞腸草微寒雨雅云藪蔞藪釋曰藪名藪蔞一名雞

腸草藥性論云雞腸草亦可單用味苦洗手足水爛主遺尿治蠅蟻

尿瘡生按傳三四度呂說云雞腸草溫作灰和鹽療一切瘡及風丹

偏身如索大痒痛者搗封上曰五六易之亦可生食煮作菜食益人

去脂膏毒氣又燒傳疝蠶亦療小兒赤白痢可取汁一合和蜜服之

甚良**圖經**文具繁蔓條下**食療**溫作菜食之益人治一切惡瘡搗汁傳之五月五日者驗**時後方**

治發背欲死**食醫心鏡**主小便利以一斤於豉汁中煮調和作羹食之作粥亦得**博物志**

雞腸草傳良**白芷**味苦寒平**主補筋骨利五藏開胃膈擁氣通**

經脉止脾氣令人齒白聰明少睡可常食之患冷氣

人食即腹冷不至苦損人產後不可食令人寒中小

腹痛陳藏器云白芷如蒿芷葉有白毛○蒿芷冷微

毒紫色者入燒鍊藥用餘功同白芷新補見孟詵陳藏器蕭炳**聖**

人好生食之。關中謂之菹菜。臣禹錫等謹按蜀本圖經云：莖葉俱紫，赤莖有臭氣。孟詵云：莖菜溫小兒食之三歲不行，以食之發虛弱。損陽氣，消精髓，不可食。曰：華子云：莖菜有毒，淡竹筒內煨，傳惡創白。充圖經曰：莖菜味辛微溫，主蠅蝮溺，蔓生莖紫，赤色葉如蕎麥，而肥山、南江、左人好生食之，然不宜多食，令人氣喘發虛弱，損陽氣，消精髓，素有脚弱病尤忌之。啖令人終身不愈。關中謂之菹菜者。經驗方：主背瘡熱腫，取汁蓋之，至瘡上，是也。古今方家亦鮮用之。

馬芹子味甘辛溫無毒主心腹脹滿下氣消食調味用之

香似橘皮而無苦味

唐本注云：生水澤傍，苗似鬼鍼菜等，花青白色，子黃黑色，以防風子。唐本先附曰：禹錫

等謹按蜀本圖經云：花若芹花，子如防風子，而扁大。

爾雅云：芡牛薊，釋曰：似芹可食，菜也。而葉細，統一名芡，一名牛薊，一名馬薊，子入藥

用。孟詵云：和醬食，諸味良，根及葉不堪食。卒心痛，子作末，醋

服。曰：華子云：馬芹嫩時可食，子治卒心痛，炒食，令人得睡。

芸薹味辛溫無毒主風游丹腫乳癰

唐本注云：別錄云：春食之能發膝痼疾，此人間

所取菜也。今按別本注云：破癰瘕，結血，今俗方病人得喫芸薹，是宜

血病也。又按陳藏器本草云：芸薹破血產婦煮食之，子壓取油，傳頭

令頭髮長黑。又煮食主腰脚痺，擣葉傳赤，遊解久食，弱陽。唐本先附

臣禹錫等謹按孟詵云：若先患腰膝不可多食，必加極，又極損陽氣。

菜也出小品方萬畢方云除蛇蠍毒及癰腫

唐本注云此菜野生非人所種俗謂之莖菜葉似葢花紫色唐本先附目萬畢等謹按爾雅云齧苦莖注今莖葵也葉似柳子如米泔之

滑疏云齧一名苦莖可食之菜也內則云莖莖粉榆是也本草云味此苦者古人語倒猶甘草謂之大苦也

令人身重懈適又令人多睡只可一兩頓而已又
食療
莖菜味苦主寒熱鼠

瘰癧生瘡結核聚氣下癆血菜主霍亂與香莖同功蛇咬生研傳之毒即出矣又乾末和油煎成摩結核上三五度差
丹房

鏡源
勒莖灰制朱砂流黃

楊州葢菜



葢
葢音
味辛微温主蠹
蚋音
蝮瘡多食令人氣喘
陶隱居云俗傳言食

葢不利人脚恐由開氣故也今小兒食之便覺脚痛唐本注云此物藥似蕎麥肥地亦能蔓生莖紫赤色多生濕地山谷陰處山南江左

根出蟻蟻出時切不可取拗令蛾子青爛蟄婦亦忌食野
苦蕒五六回拗後味甘滑於家苦蕒甚佳

鹿角菜大寒無毒微毒下熱風氣療小兒骨蒸熱勞
丈夫不可以食發痼疾損經絡血氣令人脚冷痺損腰
腎少顏色服丹石人食之下石力也出海州登萊沂密
州並有生海中又能解麵熱

茗蓬平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五藏冷氣不
可多食動氣先患腹冷食必破腹莖灰淋汁洗衣白如

色

已上五種新補見孟詵
陳藏器陳士良日華子

東風菜味甘寒無毒主風毒壅熱頭疼目眩肝熱眼
赤堪入羹臠煮食甚美生嶺南平澤莖高三二尺葉

發口瘡齒痛又能生腹中諸虫道家特忌
日華子云芸薹涼治產後血風及瘀血胡臭人不可食

衍義曰

芸薹不甚香經冬根不死辟蠹於諸菜中亦不甚佳

雍菜味甘平無毒主解野葛毒煮食之亦生擣服之嶺南種之蔓生花白堪為菜云南人先食雍菜後食野葛二物相伏自然無苦又取汁滴野葛苗當時菸死其相殺如此張司空云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此菜也

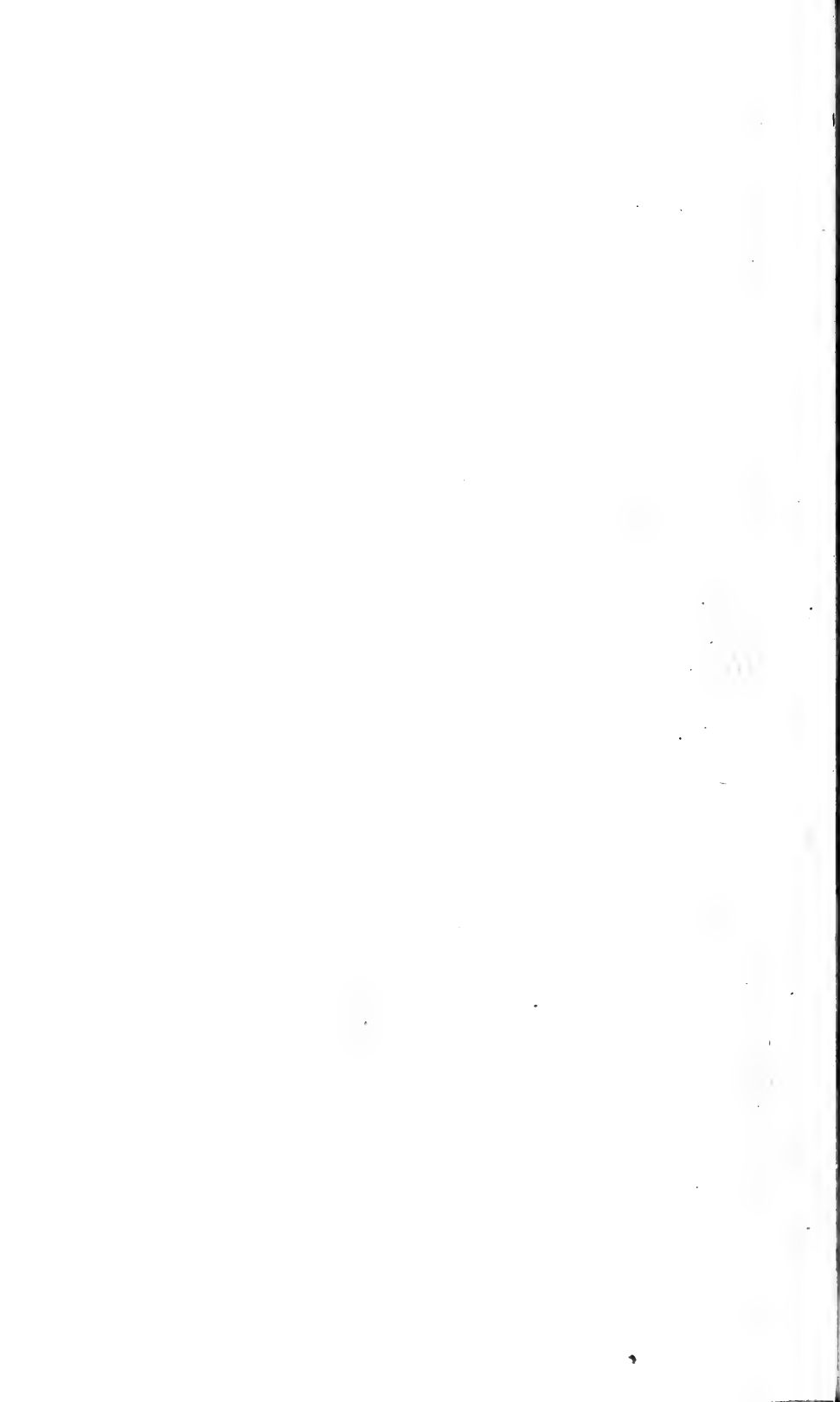
菠薐冷微毒利五藏通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳北人食肉麵即平南人食魚鼈水米即冷不可多食冷大

小腸久食令人脚弱不能行發腰痛不與鮠魚同食發霍亂

吐瀉

劉禹錫言菰菜云菠薐本西國中有自彼將其子來如苣荬菜菰因張騫而至也本是頗陵國將來語訛尔時多不知也

苦蕒冷無毒治面目黃強力止困傳蛇蟲咬又汁傳丁腫即



本草卷二十九
似杏葉而長極厚軟上有細毛先春而生故有東
風之號附今

重修政和經史證類備用本草卷第二十九

